

ATESTIGUA EDUARDO RAMÍREZ RECONOCIMIENTO A LAS FUERZAS ARMADAS

Congreso reconoce entrega, lealtad y vocación de servicio de las Fuerzas Armadas Mexicanas. Con la presencia del gobernador del estado, Eduardo Ramírez Aguilar, el presidente del Congreso entregó reconocimiento. PASE A LA 5

EL HERALDO DE COATZACOALCOS

www.elheraldodecoatzacoalcos.com.mx

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Consejo Editorial: Dr. Rubén Pabello Rojas | Jueves 02 de Enero de 2025 | AÑO 12 | No. 4260 | $8.00 | Director: Lic. José Luis Pérez Negrón | El Heraldo de Coatzacoalcos

PONE NAHLE COMO PRIORIDAD GESTIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS

Impulsará rellenos sanitarios y reciclaje para combatir la contaminación. Reforzará supervisión y aplicación de las normativas. PASE A LA 7





Aumentan ventas de carne de Chinameca

En el mercado Morelos de Coatzacoalcos hay 9 comerciantes que se dedican exclusivamente a la venta de este tipo de carne. PASE A LA 3



Mejora movilidad con retiro de caseta

Los industriales del sur de Veracruz reconocieron que si mejoró la movilidad en la zona a raíz de que se retiró la caseta de peaje del puente Coatzacoalcos I. PASE A LA 3



Habrá prisión preventiva oficiosa por extorsión y fentanilo

El Gobierno federal podrá aplicar la prisión preventiva oficiosa por extorsión y diversas actividades relacionadas con drogas sintéticas como el fentanilo. PASE A LA 4

MILES DISFRUTAN DEL PRIMER AMANECER

Desde las 5 de la mañana comenzaron a llegar las primeras personas a esperar la salida de los primeros rayos del sol, sin embargo, la sorpresa fue que no se disiparon las nubes.





Celebró Veracruz en grande llegada de 2025

La Gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle recibió 2025 con los jarochos y visitantes. Asistentes disfrutaron del espectáculo de luces. Un magno desfile de carros alegóricos recorrió el bulevar en la madrugada. PASE A LA 8

issuu-downloader.com



Miles disfrutan del primer amanecer

Desde las 5 de la mañana comenzaron a llegar las primeras personas a esperar la salida de los primeros rayos del sol, sin embargo, la sorpresa fue que no se disiparon las nubes.

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

A pesar de que el primer amanecer del 2025 fue con ambiente nublado, lo que impidió ver el sol, familias y grupos de amigos acudieron al malecón antiguo de Coatzacoalcos a recibir el año nuevo.

Hubo entusiasmo y esperanzas renovadas por parte de cada uno de los que acudió a la zona del hemiciclo a los Niños Héroes de la ciudad.

Debido a que el frente frío 20 trajo dichas condiciones, quienes acudieron cambiaron la cerveza por el café y con ello despedir el 2024 y dar la bienvenida al 2025.

"Queremos que este 2025 sea un mejor año, que haya salud, trabajo y paz para todos", manifestó la familia Gómez Chable.

Desde las 5 de la mañana comenzaron a llegar las primeras personas a esperar la salida de los primeros rayos del sol, sin embargo, la sorpresa fue que no se disiparon las nubes.

Aún cuando no pudieron ver en todo su esplendor el amanecer, los presentes se tomaron fotos del recuerdo del 1 de enero del año nuevo para tenerlas para la posteridad.









Aumentaron accidentes automovilísticos en diciembre

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, Ver.- Hasta un 15 por ciento aumentaron los accidentes automovilísticos en Coatzacoalcos durante la última quincena del 2024, reveló Jesús Alexander Bravo, coordinador de socorros de la Cruz Roja.

Dijo que en el caso de la institución que representa, las atenciones han sido más respecto al penúltimo mes del año.

"En lo que va en los últimos 15 días del mes de diciembre han aumentado sobre todo los accidentes vehiculares respecto a los que hemos tenido a consideración al mes de noviembre que tuvimos 18 accidentes han aumentado en tan solo 15 días. Aproximadamente aumentó un 15 por ciento de lo anterior", indicó.

Precisó que las lesiones son traumáticas como fracturas y las principales causas es que los conductores manejan bajos los efectos del alcohol.



Dejan festejos de fin de años varios choques

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, Ver.- Un par de accidentes se presentaron en los municipios de Minatitlán y Coatzacoalcos durante los festejos del año nuevo, uno por exceso de velocidad y otro por conductores en estado de ebriedad.

En Coatzacoalcos, el taxi 2783 terminó incrustado en un poste de la colonia Frutos de la Revolución, a decir de su conductor, por culpa de unos motociclistas.

Y es que el chofer de este automóvil de transporte público aseguró que cuando circulaba sobre la avenida Artículo 27 Constitucional rumbo a ASIPONA, un par de motociclistas ebrios le cerraron el paso y para evitar pegarles se subió al camellón y se impactó contra un poste, el taxi terminó con cuantiosos daños materiales.

En tanto, en Minatitlán, un vehículo particular también terminó sobre un camellón, sin embargo, en esta ocasión el poste de alumbrado público sí fue derribado.

Lo anterior ocurrió en la avenida Bulevar Tecnológico en la colonia Insurgentes Norte, donde el conductor del auto gris circulaba a exceso de velocidad, al llegar a ese punto pierde el control, se sube al camellón y tira poste de alumbrado público.



EL HERALDO DE COATZACOALCOS

CONTACTO REDACCIÓN
elheraldo_coatza@hotmail.com

CONTACTO CIRCULACIÓN
supervisorcoatza14@gmail.com

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director Corporativo
Ing. Eduardo Sánchez Macías

Consejo Editorial
Dr. Rubén Pabello Rojas

Director
Lic. José Luis Pérez Negrón

Subdirector
Lic. Luis Enrique Rivas

Jefe de Diseño
Lic. José Escalante Ramos

Gerente Administrativo
Lic. Ernestina Cerecedo Ramos

Gerente de Publicidad
Lic. José Antonio González S.

El Heraldo de Coatzacoalcos es una publicación de lunes a sábado. **Editor responsable** Ing. Eduardo Sánchez Macías. Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del título 04-2010070114251300-101. **Certificado de Licitud de Título:** 15358. Certificado de licitud de contenido 15358. Domicilio de la publicación, impreso y distribuido por El Heraldo de Coatzacoalcos, con domicilio en Av. Adolfo López Mateos No. 617, Colonia Petrolera, C.P. 96500, Coatzacoalcos, Ver. Teléfonos: 01 (921) 214 01 44 / 214 02 64 / 214 12 61.

issuu-downloader.com



Mejora movilidad con retiro de caseta

Se cumplieron 30 días desde que la gobernadora Rocío Nahle García determinó eliminar el cobro y en este momento sigue retirándose la estructura.

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

Los industriales del sur de Veracruz reconocieron que si mejoró la movilidad en la zona a raíz de que se retiró la caseta de peaje del puente Coatzacoalcos I.

Y es que se cumplieron 30 días desde que la gobernadora Rocío Nahle García determinó eliminar el cobro y en este momento sigue retirándose la estructura.

Al respecto, Sergio Plata Azpilcueta, presidente de la Asociación de Industriales del Sur de Veracruz (Aievac), destacó el cambio que han tenido, pero aún hay otra cosa que atender, en este caso concluir los trabajos de mantenimiento en el tramo carretero.

"Lo tenemos más rápido no, lo que va a ser importante es que concluyan los trabajos en ese tramo que es desde la Ex caseta hasta el entronque a Nanchital, que eso le corresponde al gobierno del estado, lo están haciendo, sí", reiteró.

Explicó que desde la ahora ex caseta hasta el entronque a Nanchital es donde se requiere de una reparación integral.

"Lleva su tiempo tengamos paciencia, ya estuvimos así varios años pues unas semanas más donde termine este mantenimiento seguramente va a ser crucial", comentó.

Dicho tramo es el que en otras entrevistas la gobernadora Rocío Nahle ha hecho referencia a ampliarlo a cuatro carriles.



Aumentan ventas de carne de Chinameca

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

La carne de Chinameca, tasajo y longaniza tiene una demanda muy importante a inicios de un año nuevo y es que algunas personas que son originarias de Coatzacoalcos, pero radican en otro lugar, se llevan por kilos el producto, ya que donde están trabajando o viviendo les es imposible conseguirla.

"Si, solamente se prepara aquí en la región, exactamente en Sayula de Alemán. Para llevársela de viaje para que sus familiares que están en el norte, Tijuana y o todos esos lados que están por allá la conozcan y la prueben, o que los que son de aquí y viven allá la puedan comer", afirmó Marisol Sánchez.

En el mercado Morelos de Coatzacoalcos hay 9 comerciantes que se dedican exclusivamente a la venta de este tipo de carne, algunas recibiendo varios kilogramos que preparan mujeres de Sayula de Alemán y otros municipios con achiote, chile guajillo y otros ingredientes, dejándola enchilianchada .

"Bueno inclusive la llevan aquí mismo a Veracruz porque nada más es en el sur de Veracruz que en Xalapa ya no hay, entonces aquí es que la vienen a comprar y se la llevan a familiares, justo se lo llevan, ahorita está en 200 pesos el kilo, los insumos es que subieron, la carne de puerco es la que subió", declaró Corina Castañón.

Aunque a esto hay que sumarle la costilla roja y blanca que se comercializa, con lo que se lleva el sabor de la carne de Chinameca a otros puntos de México.



Dan de alta a menor que sufrió quemaduras

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, Ver.- Cristopher el niño de 2 años que sufrió quemaduras en su cuerpo al caer en agua hirviendo en Minatitlán fue dado de alta de la torre pediátrica de Veracruz.

De acuerdo con la fundación Te Queremos Ayudar para Niños Quemados de Coatzacoalcos, al menor le fueron curadas sus lesiones en un proceso que duró dos semanas.

Las quemaduras las presentó en piernas, genitales, abdomen y espalda, siendo atendido por la Dra. Leticia Paredes.

Cristopher tuvo el accidente a principios de diciembre y primero fue trasladado al hospital IMSS Bienestar de Coatzacoalcos donde se le aplicó un lavado quirúrgico, posteriormente fue trasladado al área de alta especialidad en el puerto de Veracruz.

Xóchitl Mortera Hernández presidenta de la organización hizo un nuevo llamado a la gobernadora del estado Rocío Nahle García para que se instale una unidad de quemados en Coatzacoalcos, con lo que se atendería de manera más rápida los casos de quemaduras.



Pirotecnia deja dos accidentes

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, Ver.- Una niña de 11 años resultó con quemaduras de segundo grado en su pierna derecha provocada por cohete, durante los festejos de año nuevo en Coatzacoalcos.

El hecho se presentó este 1 de enero en un domicilio de la colonia Nueva Calzadas, cuando a la menor Abril V. L., le estalló el artefacto pirotécnico cerca de una de sus extremidades.

Sus familiares la atendieron de manera provisional en casa, pues al momento del accidente no se le pudo trasladar al hospital.

Fue hasta el mediodía de este miércoles que fue ingresada al área de urgencias del Hospital General de Zona 36 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), donde es atendida por personal médico.

Un petrolero de Villa Cuichapa perteneciente a Moloacán sufrió graves lesiones cuando un cohete le explotó en la mano, destrozándole el dedo medio y pulgar de la mano derecha.

Se trata de Gary Delgado vecino de la colonia Agraria, quien encendió la noche del lunes la mecha del explosivo, en este caso un cañón, que detonó antes que de que pudiera reaccionar.

El lesionado fue trasladado al Hospital Regional de Petróleos Mexicanos en Nanchital, sin embargo, debido a la gravedad de las heridas será sometido a una cirugía en la Ciudad de México.



issuu-downloader.com



Habrá prisión preventiva oficiosa por extorsión y fentanilo

El Gobierno federal podrá aplicar la prisión preventiva oficiosa por extorsión y diversas actividades relacionadas con drogas sintéticas como el fentanilo.

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

El día último del año de 2024, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo publicó en el Diario Oficial de la Federación (DOF) el decreto por el que se reforma el párrafo segundo del artículo 19 de la Constitución, en materia de prisión preventiva oficiosa.

Al reformarse el párrafo segundo del artículo 19 se indica que el Ministerio Público sólo podrá solicitar al juez la prisión preventiva cuando otras medidas cautelares no sean suficientes para garantizar la comparecencia del imputado en el juicio, el desarrollo de la investigación, la protección de la víctima, de los testigos y de la comunidad.

El juez ordenará la prisión preventiva oficiosamente, en los casos de abuso o violencia sexual contra menores, delincuencia organizada, extorsión, delitos previstos en las leyes aplicables cometidos para la ilegal introducción y desvío, producción, preparación, enajenación, adquisición, importación, exportación, transportación, almacenamiento y distribución de precursores químicos y sustancias químicas esenciales, drogas sintéticas, fentanilo y derivados.

También homicidio doloso, feminicidio, violación, secuestro, trata de personas, robo de casa habitación, uso de programas sociales con fines electorales, corrupción tratándose de los delitos de enriquecimiento ilícito y ejercicio abusivo de funciones, robo al transporte de carga en cualquiera de sus modalidades, delitos en materia de hidrocarburos, petrolíferos o petroquímicos, delitos en materia de desaparición forzada de personas y desaparición cometida por particulares.

Además, delitos cometidos con medios violentos como armas y explosivos, delitos en materia de armas de fuego y explosivos de uso exclusivo del Ejército, la Armada y la Fuerza Aérea, así como los delitos graves que determine la ley en contra de la seguridad de la nación, de la salud, del libre desarrollo de la personalidad, contrabando y cualquier actividad relacionada con falsos comprobantes fiscales, en los términos fijados por la ley.

Entra en Vigo alza del 12% al salario mínimo

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO



A partir del primer minuto de este miércoles entró en vigor el incremento de 12% al salario mínimo.

De esta manera, los salarios para la Zona del Salario Mínimo General pasan de 248.93 pesos a 278.80 pesos diarios y para la Zona Libre de la Frontera Norte (comprendida por 45 municipios dentro de los estados de Baja California, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León y Tamaulipas) pasan de 374.89 pesos a 419.88 pesos diarios.

La Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS) destacó que este incremento, acordado de manera unánime entre las representaciones de los trabajadores, el sector privado y el gobierno, pertenecientes a la Comisión Nacional de los Salarios Mínimos (Conasami), beneficiará a 8.5 millones de trabajadoras y trabajadores en todo el país.

Subrayó que este ajuste salarial forma parte del compromiso 56 de la presidenta Claudia Sheinbaum, que busca avanzar hacia el objetivo de que estos aumentos progresivos alcancen a cubrir 2.5 canastas básicas al terminar este sexenio.

La dependencia federal detalló que los salarios mínimos profesionales, que contemplan 61 profesiones, oficios y trabajos especiales, también experimentan un alza del 12% al costo de sus servicios prestados por una jornada de trabajo, lo que tiene como objetivo la mejora de las condiciones laborales, así como la reducción de la brecha salarial por razones de género.

"Este incremento se suma a lo realizado por el presidente Andrés Manuel López Obrador, donde siempre se mantuvo el alza salarial por encima de la inflación, logrando con ello una recuperación del 135% de su poder adquisitivo desde 2018, además de romper con mitos neoliberales como el de que su aumento repercute en la inflación, ya que se ha demostrado que esto no ocurre", recalcó.

Resaltó que otro elemento positivo de esta política de incrementos de los salarios mínimos es que de 2019 a 2024 se redujo la brecha salarial de género en 29% a nivel municipal, en tanto que el impacto es mayor en aquellos municipios donde residen las mujeres más pobres, donde la brecha de género se redujo en 66%.

Sheinbaum reitera sus "mejores deseos" para México

»REDACCIÓN

CIUDAD DE MÉXICO- En el primer día de este 2025, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo reiteró los "mejores deseos" para todas las personas mexicanas, además de que compartió un dibujo junto al expresidente Andrés Manuel López Obrador que le regaló un menor.

A través de sus redes sociales, y después de condenar el atropellamiento masivo en Nueva Orleans, Sheinbaum Pardo también soltó un "viva México por siempre y para siempre".

"Gracias Mateo, por tu regalo. Nuestros mejores deseos para todas y todos. Viva México por siempre y para siempre", expresó la Presidenta.

En el dibujo en una hoja de papel se observa la imagen de Claudia Sheinbaum al lado de López Obrador, con la bandera de México y la frase "feliz año nuevo".

El pasado martes, la presidenta Sheinbaum deseó "todo lo mejor para 2025" y cerró el año plantando un árbol y recordando el legado de López Obrador.



Entra en operaciones la Secretaría de las Mujeres

»REDACCIÓN

CIUDAD DE MÉXICO- Este 1 de enero, la Secretaría de las Mujeres entró en operaciones. La nueva dependencia tiene como objetivo establecer y conducir la instrumentación, coordinación, supervisión, seguimiento, implementación y evaluación de la Política Nacional en materia de mujeres, adolescentes y niñas, igualdad sustantiva y con perspectiva de género.

A cargo de Citlalli Hernández Mora, la nueva secretaría también dará prevención, atención y erradicación de las violencias contra las mujeres, adolescentes y niñas. También deberá diseñar, proponer, implementar, monitorear y evaluar acciones afirmativas, programas, proyectos y acciones para el avance de los derechos de las mujeres.

Establecerá un Sistema de cuidados que formule y vigile las políticas públicas con enfoque de género, interseccionalidad y de derechos humanos, que aseguren la igualdad sustantiva, el derecho a una vida libre de violencia y el derecho al cuidado en los procesos de las dependencias y entidades de la Administración Pública Federal y de las autoridades estatales y municipales, para garantizar la observancia de estos principios en los tres Poderes de la Unión.



issuu-downloader.com

Atestigua Eduardo Ramírez reconocimiento a las Fuerzas Armadas

Congreso reconoce entrega, lealtad y vocación de servicio de las Fuerzas Armadas Mexicanas. Con la presencia del gobernador del estado, Eduardo Ramírez Aguilar, el presidente del Congreso entregó reconocimiento.



REDACCIÓN
TUXTLA GUTIÉRREZ, CHIAPAS

En sesión ordinaria, el diputado Luis Ignacio Avendaño Bermúdez, presidente de la Mesa Directiva del Congreso del Estado, acompañado del gobernador Eduardo Ramírez Aguilar, como testigo de honor, entregó el reconocimiento a las Fuerzas Armadas Mexicanas por su vocación de servicio en la defensa de la soberanía nacional y la seguridad de las y los mexicanos.

En voz del diputado Mario Guillén Guillén, presidente de la Junta de Coordinación Política, el pueblo de Chiapas agradeció a las Fuerzas Armadas por su entrega, vocación de servicio y lealtad sin menoscabos en la defensa de la soberanía nacional, la integridad y seguridad del pueblo de México.

Reconocemos -enfatizó el presidente de la JUCOPO- el ilustre trabajo y el valiente andar de las Fuerzas Armadas Mexicanas. Históricamente el Ejército Mexicano ha estado presente en los momentos más importantes de nuestra vida nacional, se les ha pedido mucho y han cumplido a cabalidad. El Ejército es una institución que ha permanecido como el pilar de honor, lealtad y servicio a la patria, manteniéndose limpia y sólida en su propósito de proteger a nuestra nación.

En un mensaje emotivo desde tribuna, el diputado Mario Guillén Guillén, recalcó: "Este Congreso, en representación del pueblo chiapaneco, les ofrece este reconocimiento como un símbolo de nuestra gratitud eterna. Que estas palabras sean un eco de la confianza que depositamos en ustedes y un llamado a seguir construyendo juntos un México y un Chiapas, fuerte y unido. A nombre de Chiapas les digo siempre leales, siempre con el corazón dispuesto a servir con este espíritu invencible que guíe sus pasos".

En su discurso, destacó el trabajo del gobernador Eduardo Ramírez Aguilar en su lucha por la seguridad del estado. "Hoy, Chiapas enfrenta un momento complejo y doloroso. Durante los últimos años las instituciones de seguridad pública y de procuración de justicia fueron debilitadas, dejando a la población expuesta al embate de los grupos de la delincuencia, por eso, es necesario reconocer también el trabajo de nuestro gobernador, un líder capaz y comprometido que encabeza los esfuerzos por devolver la paz a nuestro estado. Su presencia en este acto no solo enaltece este recinto sino que nos convoca a trabajar juntos; por ello, evoco sus palabras: 'Con respeto, pero con firmeza, con unidad y responsabilidad', no quedará un solo delincuente que camine libre por nuestras calles y no descansaremos hasta que Chiapas viva en paz y armonía".

Correspondió al general de División de Estado Mayor, José Joaquín Jiménez Cueto, comandante de la Séptima Región Militar, recibir el reconocimiento a nombre de las Fuerzas Armadas.

En su discurso detalló: "Somos el instituto armado que vela por la defensa de la integridad, autodeterminación, paz interior y salvaguardada de la soberanía nacional, en donde quiera que se nos requiera y en Chiapas no es la excepción".

Las fuerzas armadas -reiteró el comandante en jefe de las Fuerzas Armadas- somos una expresión viva del pueblo y nos honra contribuir en sus decisiones a través del cumplimiento de las misiones generales que nuestra Ley Orgánica nos establece; las cuales cumplimos con esmero y fervor, sin más pretensión que la satisfacción del deber cumplido. Pero a pesar de nuestra determinada y desinteresada motivación nos llena de orgullo constatar que el esfuerzo que las tropas realizan día y noche con entrega, disciplina, honestidad y lealtad hace posibles actos de esta naturaleza".













CÁRCELES EN VERACRUZ RECIBEN CALIFICACIÓN DE 6.31 POR HACINAMIENTO

La Comisión Nacional de Derechos Humanos calificó con 6.31 puntos los centros penitenciarios del estado de Veracruz en su informe de 2024. El organismo advierte sobre retrocesos en las condiciones, destacando el hacinamiento y la sobrepoblación en la mayoría de los centros.

AVC
XALAPA, VER.

La Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH) calificó con 6.31 puntos los centros penitenciarios del estado de Veracruz en su informe de 2024.

Sin embargo, el organismo advierte sobre retrocesos en las condiciones, destacando el hacinamiento y la sobrepoblación en la mayoría de los centros, así como la insuficiencia de personal de seguridad y custodia.

Los siete ceresos en Veracruz tienen calificaciones que van desde 6.06 a la más alta de 7.10; la calificación más baja la obtuvo el Cereso de Pánuco y el más alta el de Jalacingo.

El informe revela que los Ceresos que han mostrado retrocesos en sus condiciones son el de Poza Rica y el Tantoyuca, sobre todo en temas como garantizar la estancia digna y la reinserción social de los detenidos.

Cereso de Chicontepec
La CNDH detectó que existen condiciones de hacinamiento, así como deficiencias en la atención a personas privadas de la libertad en condiciones de aislamiento, así como en los servicios de salud.

Hay una falta de prevención de violaciones a derechos humanos, deficiencias en la alimentación, así como deficientes condiciones de higiene en las instalaciones tanto en la cocina como en talleres.

En este penitenciaria se detectaron deficiencias de alimentación, así como deficiencia de personal de seguridad y custodia.

Adicionalmente, detectaron una inexistencia o deficientes condiciones materiales e higiene de instalaciones para la comunicación con el exterior. Inexistencia o deficientes condiciones materiales e higiene de la cocina y/o comedores. Inexistencia o deficientes condiciones materiales e higiene de los talleres y/o áreas deportivas.



CERESO DE HUAYACOCOTLA
En este Centro de Readaptación Social se detectaron deficiencias en los servicios de salud, insuficiencia en programas para la prevención y atención de incidentes violentos.

Además existen deficiencias en el procedimiento para la imposición de sanciones disciplinarias, mala separación entre procesados y sentenciados; insuficientes actividades deportivas, así como una deficiente separación entre procesados y sentenciados.

Rielara que hay una eficiencia en la atención a personas con discapacidad así como en los programas para la prevención de adicciones y desintoxicación voluntaria.

CERESO DE JALANCINGO
A pesar de tener la calificación más alta entre todos los Ceresos del estado de Veracruz la Comisión Nacional de Derechos Humanos señala que hay condiciones de hacinamiento y sobrepoblación.

Además, existe una deficiencia en la separación entre hombres y mujeres; asnillo como insuficiencia en instalaciones necesarias para el funcionamiento del centro.

También existen deficiencias en el procedimiento para la imposición de las sanciones disciplinarias.

CERESO DE OZULUAMA
En este Centro de Readaptación Social se detectaron falta de prevención en las violaciones a derechos humanos y de atención en caso de detección; ademas una falta de supervisión del funcionamiento del centro por parte del titular.

Existen deficiencias en la alimentación de los internos, y falta de capacitación de personal penitenciario, así como falta de normatividad para regir en el centro.

Hay una inadecuada clasificación de las personas privadas de la libertad así como insuficiencia de actividad deportivas y de actividades laborales y de capacitación.







issuu-downloader.com



Pone Nahle como prioridad gestión de residuos sólidos

Impulsará rellenos sanitarios y reciclaje para combatir la contaminación. Reforzará supervisión y aplicación de las normativas.

REDACCIÓN
VERACRUZ, VER.

Ante los problemas generados por los basureros clandestinos, así como los riesgos ambientales y de seguridad que representan, la gobernadora Rocío Nahle García se comprometió a implementar un plan integral para la gestión adecuada de los residuos sólidos.

"Tenemos que separar la basura orgánica de la inorgánica. Los residuos alimenticios deben manejarse como composta, mientras que los inorgánicos deben ser reciclados o llevados a rellenos sanitarios adecuados", explicó la mandataria en entrevista para Avan Radio.

Destacó la importancia de la colaboración entre el gobierno estatal y los municipios, subrayando que esta tarea debe realizarse bajo una estricta supervisión y con total transparencia.

"No podemos delegar estas responsabilidades a privados sin la debida regulación, porque los ciudadanos pagan impuestos para recibir servicios eficientes y de calidad".

Asimismo, la Gobernadora advirtió sobre los riesgos de irregularidades y negocios indebidos en el manejo de la basura, comprometiéndose a atender personalmente esta problemática.

Informó que han identificado múltiples vertederos clandestinos en todo el estado y que pronto se emprenderá acciones concretas para su erradicación.





Llama Arzobispo de Xalapa a orar por la paz del mundo

YHADIRA PAREDES
XALAPA, VER.



Durante la misa de Año Nuevo en la Iglesia Catedral Metropolitana de Xalapa, el arzobispo Jorge Carlos Patrón Wong pidió a la feligresía católica a orar por la paz en el mundo y por supuesto en México.

Este primero de enero, el prelado católico indicó que en el mundo hay conflictos sociales y armados en muchas partes, mientras que en México la ciudadanía se enfrenta a la violencia, la injusticia y la impunidad.

"En el mundo, desafortunadamente hay muchas guerras en varios continentes y en situaciones como las de México, donde desafortunadamente por muchas razones vivimos en situaciones de violencia, inseguridad, de impunidad".

Ante ello, llamó a pedirle a Dios que el año 2025 todos puedan construir un país, una nación y un mundo más pacífico y fraterno.

"Que sea un año lleno de sencillez, pero rico de significado, porque cada año vamos a poder llegar a las eucaristías, bendecir y alabar a Dios y que nuestra vida tenga una constante, permanente y creciente presencia de Jesús, que es la razón de nuestra esperanza, de nuestra alegría y nuestro amor", dijo el Arzobispo de la Arquidiócesis.

Entrega SS licencias sanitarias a panteones

»REDACCIÓN

Xalapa, Ver.- La Secretaría de Salud otorgó licencias sanitarias para la construcción de panteones en las comunidades Buenavista, Lindavista y Temoxtitla, del municipio Soledad Atzompa, como parte de los esfuerzos por atender las demandas de los pueblos originarios de la región.

Este logro es resultado de la simplificación de procesos administrativos, el impulso a la eficiencia en los trámites y un compromiso firme con brindar atención digna y oportuna a la ciudadanía, tal como lo ha instruido la gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle García.

La administración estatal mantendrá una política de sensibilidad ante las necesidades de la población, trabajando en coordinación con la Dirección de Protección contra Riesgos Sanitarios y respetando los usos y costumbres de las comunidades.

El secretario de Salud, Valentín Herrera Alarcón; el director general de Gobernación, Ángel Torres y el subdirector de Atención Ciudadana, Roberto Castillo Gómez hicieron la entrega oficial al alcalde Demetrio Cruz de Jesús y a representantes de las comunidades.



Vinculan a proceso a agresora de vendedora de antojitos

»YHADIRA PAREDES

Xalapa, Ver.- Fue vinculada a proceso Jazmín "N", como probable responsable de los delitos de lesiones dolosas calificadas y amenazas, en agravio de María Guadalupe R., una vendedora de antojitos mexicanos a quien arrojó una cacerola con aceite hirviendo.

En un comunicado de prensa, la Fiscalía General del Estado indicó que a través de la Fiscalía Especializada en Delitos de Violencia contra la Familia, Mujeres, Niñas y Niños y de Trata de Personas, obtuvo vinculación a proceso en contra de Jasmín "N".

"Los hechos ocurrieron el 29 de diciembre de 2024, en un establecimiento de alimentos ubicado en la avenida Atenas Veracruzana, colonia Revolución, en Xalapa. En este lugar, la ahora investigada presuntamente agredió físicamente a la víctima, causándole lesiones en su cuerpo como resultado de quemaduras provocadas por aceite hirviendo, al mismo tiempo que le realizó amenazas."

Jazmin "N" renunció a su derecho al término constitucional, lo que permitió al juez de control dictar el auto de vinculación a proceso por los delitos mencionados.



issuu-downloader.com



Celebró Veracruz en grande llegada de 2025

La Gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle recibió 2025 con los jarochos y visitantes. Asistentes disfrutaron del espectáculo de luces. Un magno desfile de carros alegóricos recorrió el bulevar en la madrugada.

REDACCIÓN
VERACRUZ, VER.

Entre abrazos, buenos deseos, risas, celebraciones. un espectáculo de luces y un segundo Gran Desfile sobre el bulevar Manuel Ávila Camacho, locales y turistas dieron la bienvenida al Año Nuevo.

La Nochevieja marcó el inicio de la cuenta regresiva frente a la gran pantalla del Aquarium del Puerto de Veracruz, acto seguido, el cielo se llenó de destellos multicolores que iluminaron el horizonte, reflejándose en las tranquilas aguas del Golfo de México.

La Gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle García, asistió al Segundo Gran Desfile, ahora de recepción de Año Nuevo, donde convivió directamente con locales y turistas dando sus parabienes por lo venidero y disfrutando a la par de este espectáculo sin precedentes.

Para disfrutar del mismo se dispuso de la Plaza del Migrante Libanés, Villa del Mar, el Asta Bandera, el Hotel Lois y la Plaza de los Valores, ahí, las personas se congregaron para obtener una vista privilegiada de la exhibición.

A partir de la 01:30 de la madrugada, en la Macroplaza del Malecón del Paseo, el público disfrutó de conciertos ofrecidos por Tavo Lara, cantautor originario de Platón Sánchez, y para cerrar con broche de oro, el Internacional Show de los Vázquez de Rolando "El Tiburón".

Pasadas las 01:45 horas, el Gran Desfile con carros alegóricos partió del bulevar Ruíz Cortines en dos rutas, hacia la izquierda, en dirección al Malecón, o hacia la derecha, rumbo a Boca del Río.

Como ya es tradición, en medio de una gran fiesta al aire libre, junto a la playa y sobre el bulevar, las personas se congregaron para recibir los primeros rayos del sol y disfrutar del primer amanecer del año.

Para garantizar el éxito de los festejos y poner a Veracruz de moda fue escencial la coordinación de la Marina; las secretaría Seguridad Pública, Protección Civil y Salud entre otras dependencias estatales y federales así como con los Ayuntamientos de Veracruz y Boca del Río.







Nace en Tlaquilpa primer bebé de 2025

»REDACCIÓN

Xalapa, Ver.- El Hospital de la Comunidad de Tlaquilpa registró el primer nacimiento del año en el estado, informó la Secretaría de Salud.

El emotivo suceso ocurrió en la comunidad de Zacatla, municipio de Los Reyes, donde Ana Lucía Ajactle Ajactle dio a luz a una niña exactamente a las 00:00 horas, tras las campanadas que despidieron el año viejo.

La recién nacida, con un peso de 2.9 kilogramos y una talla de 49 centímetros, llegó al mundo en perfectas condiciones gracias a la atención oportuna y profesional del personal médico.

Este acontecimiento no solo simboliza esperanza, sino que también reafirma el compromiso de la Secretaría de Salud de brindar servicios de calidad en las comunidades más vulnerables, garantizando que cada alumbramiento sea atendido con cuidado, respeto y responsabilidad.



Aquarium rompe récord de visitantes

»REDACCIÓN

Veracruz, Ver.- El Aquarium del Puerto de Veracruz celebra un nuevo récord mensual de visitantes, con 142 mil 081 personas para este diciembre, superando el anterior de 135 mil 061 en abril de 2023, informó la Procuraduría de Medio Ambiente (PMA).

Este mes también impuso un nuevo registro de mayor afluencia anual desde 2009 y un incremento del 29.51% alcanzado en el 2000, siendo el mejor diciembre desde la inauguración del recinto en 1992.

Dentro de los principales atractivos generadores de este éxito destacan las salas inmersivas, una experiencia que simula un entorno submarino virtual; de nuevas especies como del pez payaso, el erizo diadema y el cardenal de Banggai, así como bioluminiscentes como los ctenóforos, anémonas burbuja y medusas luna.

Así como el espacio para lobos marinos de California, con fines de investigación y concientización; también la remodelación del Delfinario que alberga a la especie nariz de botella, conocido por su inteligencia y habilidades sociales.

La PMA y el Aquarium agradece a los visitantes por ser parte de esta historia y reafirma su compromiso de seguir innovando para sorprender y educar a todos sus públicos.



issuu-downloader.com

EL HERALDO DE COATZACOALCOS

#TALENTONACIONAL

Lorena Alvarado Quezada





Cuando uno observa las fotografías de los cuerpos diplomáticos ve como manchitas a las mujeres, es decir, hay poca presencia todavía".

LORENA ALVARADO
SEGUNDA SECRETARIA

LA SEGUNDA SECRETARIA EN EL ESCALAFÓN DE ESTA PROFESIÓN AFIRMA QUE EL SERVICIO EXTERIOR ES UNA RUTA COMPLICADA DE TOMAR

POR ISRAEL LÓPEZ GUTIÉRREZ
ISRAEL.LOPEZ
@ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTO: ANTONIO NAVA

2005
INGRESÓ AL SERVICIO EXTERIOR MEXICANO.

2008
FUE ASIGNADA A LA EMBAJADA DE MÉXICO EN PORTUGAL.

2016
FUE ADSCRITA AL ÁREA DE REPRESENTACIÓN EN ESTRASBURGO.

El servicio exterior ha avanzado mucho para darle más equidad a las mujeres en el mundo en general y en México en particular. Pero "cuando uno observa las fotografías de los cuerpos diplomáticos ve como *manchitas* a las mujeres, es decir, hay poca presencia todavía", dijo Lorena Alvarado Quezada, segunda secretaria en el escalafón de esta profesión.

Alvarado Quezada platicó en exclusiva para Mente Mujer que cuando "uno ve el problema de la equidad a nivel internacional, se da cuenta de que no sólo es en México, aun en los países que se jactan de tener muchas políticas de género, como Europa, también tienen ese conflicto".

"Hemos progresado muchísimo. Creo que actualmente una manera de verlo en México es en los exámenes de admisión para el servicio diplomático, ya que se trata de alcanzar una equidad, mitad hombres, mitad mujeres, en otra época no era así, las excepciones eran las mujeres que lograban entrar al concurso", dijo.

La diplomática enfatizó que es algo reciente, de hecho, "en mi generación –entré en 2005 al Servicio Exterior Mexicano– no había un equilibrio entre hombres y mujeres. Había menos mujeres y más hombres".

"Pasé todas las etapas del concurso para el Servicio (desde el uso correcto del español, cultura, ensayos y dos idiomas), aunque en la última fase, cuando llegué, me entrevistaron cinco personas, pero en particular dos de ellas fueron muy incisivos e insistentes en que yo era mujer. Los entrevistadores me plantearon que uno de los grandes problemas del servicio era el divorcio y que era muy complicado que una pareja te quisiera seguir en esta vida diplomática, para ellos era muy importante saber si estaba consciente de lo que eso significaba", contó Lorena Alvarado Quezada.

"Me sorprendió, después del examen le pregunté a otros compañeros si les habían cuestionado lo mismo y los hombres no pasaron por eso, pero creo que ya está cambiando; no sé por qué nosotras teníamos que convencer de que nuestra vida sentimental o personal estaba resuelta", cuestionó.

Recordó que "cuando llegué a Nueva York, con mi bebé de seis meses, me quedé sorprendida, porque nuestro salario era de cinco mil dólares –sigue siendo el mismo desde hace más de 20 años– y el alquiler de un departamento de una sola habitación costaba tres mil dólares y la guardería dos mil dólares, sólo con eso se acababa mi salario".

Su primer destino en el Servicio Exterior fue Indianápolis en protección consular. "Es sumamente complicado ayudar a la comunidad mexicana en Estados Unidos, esa es la primera manera de poner a la gente en el campo con las tareas más duras que puede haber en el ejercicio diplomático consular". Y tras esa experiencia fue asignada a Portugal.

De estos años de trabajo de las mujeres en el plano diplomático, Alvarado Quezada resaltó que hay frutos, "¿qué se ganó?, la ley ya dice que se nos tiene que cubrir la guardería. Ya no lo busco para mí, sino para las generaciones que vienen de mujeres, pero aunque ya existe la ley, no se ha aplicado", aseveró la diplomática.

Destacó que por esa tendencia muchas mujeres que son diplomáticas deciden no tener hijos, "porque es cierto que es muy complejo, no es sencillo, pero si además no tienes esos elementos de ayuda como poder dejar a tu hijo en una guardería, bueno, pues ya es imposible".

"Pocas mujeres diplomáticas se atreven a tener más de un hijo, yo sólo tengo uno, hay muchas que conozco que decidieron no tener hijos porque es complejo o prefieren no casarse", destacó.

Señaló que en su experiencia laboral todos sus jefes –menos una encargada de negocios– han sido hombres embajadores y cree que ya hay un cambio en esto de darse cuenta de que (las mujeres) son muy capaces, pero "estructuralmente hay elementos que no nos permiten avanzar", finalizó.

SU VISIÓN

1. El problema de la equidad está presente a nivel internacional.
2. Con los exámenes de admisión, se busca lograr una equidad.

MÁS SOBRE ELLA

1 • La diplomática cuenta con estudios en Ciencia Política y Relaciones Internacionales.

2 • Cuenta con una Maestría en Pensamiento Político por el Instituto de Estudios Políticos de París.

3 • Cursó una maestría en Relaciones Exteriores por la Escuela Diplomática de Madrid.

4 • Su primer destino en el Servicio Exterior Mexicano fue en Indianápolis, en protección consular.

5 • En su experiencia laboral dentro del sector diplomático, todos sus jefes han sido hombres.

issuu-downloader.com

CUIDA EL AGUA



Se espera que debido al crecimiento de la población y la urbanización, se considera que, para 2030, habrá un déficit de recursos de agua dulce del 40% a nivel mundial.

EL UNIVERSAL
CIUDAD DE MÉXICO

Uno de los desafíos más apremiantes para la humanidad en el presente y los años venideros es la ecología y la preservación del planeta. Cada vez es más común encontrar noticias sobre el cambio climático, las inundaciones, las sequías y otros fenómenos que afectan a todo el mundo.

Aunque estos temas podrían ser considerados "problemas de adultos", es importante reconocer que los estudiantes tienen un papel fundamental. Desde jóvenes, es crucial que se informen y adopten nuevos patrones de consumo responsable. De esta manera, cuando sean adultos, no solo habrán contribuido en la lucha contra el cambio climático, sino que también estarán preparados para impulsar acciones significativas en diferentes ámbitos sociales.

Según dio a conocer la Organización de las Naciones Unidas (ONU), es alarmante la futura escasez de agua que la humanidad padecerá si no se realizan acciones inmediatas. Por ejemplo, debido al crecimiento de la población y la urbanización, se considera que, para 2030, habrá un déficit de recursos de agua dulce del 40% a nivel mundial. ¡Toma en cuenta que eso sucederá en tan solo siete años!

SI NO ACTUAMOS, LA SITUACIÓN EMPEORARÁ

Cabe destacar que esta situación no es nueva. Durante décadas las instituciones especializadas y los expertos han señalado las devastaciones que está provocando el cambio climático.

Lo grave es que se espera que, conforme va pasando el tiempo, se agudicen cada vez más las problemáticas relacionadas al cambio climático como son, entre muchas otras, la escasez de agua.

La buena noticia es que puedes iniciar hoy mismo a adoptar algunos hábitos saludables que contribuyan a mejorar el futuro de nuestro planeta.

A continuación, te señalamos algunas sencillas acciones que puedes implementar en tu vida diaria.

CONSEJOS FÁCILES PARA AHORRAR AGUA

- No desperdicies la fría al bañarte. Coloca una cubeta para recolectar esta agua y úsala para limpiar otras cosas.

- Toma duchas breves de no más de cinco minutos y cierra la llave mientras te enjabonas.

- Siempre cierra la llave mientras cepillas tus dientes. Esta sola acción puede representar un ahorro de 40 litros al día, en el caso de una familia de cinco personas.

issuu-downloader.com



‘Echarte un cigarrito’ con tu jefe puede ayudarte a ascender

Los fumadores hombres que le encienden el cigarro a su jefe obtienen puestos mayores que otros que no lo hacen, determinó un estudio de la Oficina Nacional de Investigación Económica.

Suma los descansos para fumar un cigarro con el jefe a la lista de situaciones en las que los hombres podrían tener ventaja laboral frente a las mujeres y en general frente a los no fumadores.

Los fumadores hombres que le encienden el cigarro a un jefe también fumador logran un ascenso más rápidamente que aquellos que no comparten el hábito con su jefe, según un estudio publicado el lunes por la Oficina Nacional de Investigación Económica.

Los resultados son parte de un estudio más amplio que mostraron que los hombres se benefician de tener un jefe varón, mientras que las mujeres tienen aproximadamente la misma tasa de ascenso independientemente de si su jefe es hombre o mujer.



Las conclusiones coinciden con investigaciones anteriores que mostraron que los trabajadores con un mentor blanco suelen lograr mejores resultados que otros grupos en cuanto a ascensos.

También se hace eco de un estudio que muestra que las personas tienden a proteger a quienes son similares a ellos mismos, lo que beneficia a los hombres ya que las mujeres representan solo una cuarta parte de los rangos ejecutivos.

El estudio también se mantiene en la misma línea del análisis que indica que los hombres se benefician de los encuentros en otros espacios solo para hombres, como los vestuarios de algún recinto deportivo.

La investigación realizada por Zoe Cullen, de Harvard Business School, y Ricardo Pérez-Truglia, de UCLA Anderson School of Management, se centró en los datos de una gran institución financiera no identificada y estudió el efecto de la rotación de directivos, ajustado a las diferencias en el esfuerzo y la producción.



issuu-downloader.com

PIA QUINTANA

Chef

"NO TE LO IMAGINAS, YO HAGO EJERCICIO, COMO IMPECABLE, EN MI FAMILIA NO HAY ANTECEDENTES, Y NUNCA ME LO IMAGINÉ, ENTONCES CUANDO TE LO DICEN ES DURO".

POR REDACCIÓN
PANORAMA @ELHERALDODEMEXICO.COM

COMER SANO

• Para Pia la comida fue un pilar para cuidar de su salud.

• Con *Sal y especias* comparte un estilo saludable de alimentación.

Para la chef Pia Quintana el primer signo de alerta fue una bolita, "era como una lentejita. Seguí con mi vida normal, de hecho, pasó todo un año hasta que fui al ginecólogo y me dijo, 'no creo que sea nada'. Después de un año me chequé porque esa lentejita se volvió un frijolito y en un mes engordé como 10 kilos, pero yo pensaba que era un tema hormonal. Fui al ginecólogo y me agarró de la mano y me llevó a oncología, lo demás es historia", contó Pia, quien nos dijo fue un momento muy duro, "es una montaña rusa. No te lo imaginas, yo hago ejercicio, como impecable, en mi familia no hay antecedentes, y nunca me lo imaginé, entonces cuando te lo dicen es duro".

El apoyo a su alrededor fue algo que sin duda la ayudó a seguir adelante, "al final del día lo único que quieres es un apapacho, es que alguien te acompañe, hay gente que no quiere que nadie se entere, que no quiere que ni lo busquen, pero para para mí yo te puedo decir que todos los días recibía regalos de todo tipo, en el sentido de un arreglo de flores, una llamada por teléfono, un libro bonito. Cuando me raparon, los barberos me regalaron mi rapada. La gente es *a todo dar* y esas cosas las agradeces inmensamente", compartió Quintana.

En un camino complicado, lo más difícil para Pia fue sentirse débil, "después de la última quimioterapia, yo antes nadaba en el mar y nadaba kilómetros, me acuerdo de que fui a la playa a sanarme y había una boya a 20 metros, y no podía llegar. Sentirme súper débil, súper cansada, fue durísimo, porque esa no era yo, es como si de repente me hubieran puesto 50 años encima. Me acuerdo de que iba a ver a una persona y cuando llegué abrí la puerta y vi unas escaleras, era un piso, y es como si me hubieran puesto el monte Everest enfrente de mí. Las veía y decía, 'no, voy a poder subir'. Y el tercer momento que sí fue para mí durísimo, fue cuando se me empezó a caer el pelo, porque se vuelve real".

"Es un cáncer súper investigado, es un cáncer donde las posibilidades de salir adelante son altísimas y nada más es ponerte las pilas. En mi experiencia personal yo fui impecable con el ejercicio, así me estuviera arrastrando como *araña fumigada*, salía aunque fuera a dar la vuelta a la manzana, y mi alimentación fue impecable. Yo me dedico a la cocina, llevo 20 años cocinando, entonces para mí, mi arma y donde yo tenía control era en la comida", compartió Pia quien creó junto a Josefina Santacruz (quien también padeció cáncer) "Sal y especias", una cuenta en Instagram y YouTube donde comparten recetas para comer rico, sano y consciente.

Para finalizar Pia deja un mensaje a quienes estén pasando este proceso: "Suelta porque aunque te creas 'superwoman' pues esto seguramente algún día te va a tirar y no pasa nada, se vale pedir ayuda, se vale dejar que te consientan y se vale pasarla mal, porque después esto, y sí lo dicen muchas veces, pero sí te hace más fuerte. Es algo que le puede pasar a cualquiera, y que está más cerca de lo que te imaginas. Yo la verdad es que no había estado nunca cerca, ni hablaba del tema, ni nada, y en el momento en que lo empiezas a hablar, siempre hay alguien cercano a ti que tuvo, una mamá, una prima, una hermana, alguien cercano. Está muy *cañón* que lo tenemos tan cerca y que haya tan poca información alrededor de esto. A las que están pasando por esto, ánimo".



FOTO: ALFREDO PELCASTRE/ PEINADO Y MAQUILLAJE: LEMON BEAUTY/PANTALÓN Y ZAPATOS: MANGO

issuu-downloader.com



SANDRA MONROY

Activista

"NO ES FÁCIL, LA PALABRA CÁNCER DA MUCHÍSIMO MIEDO, LA TENEMOS ASOCIADA A MUERTE, A TRISTEZA, A MÉDICOS, PERO TAMBIÉN LA PALABRA CÁNCER LA PODEMOS ASOCIAR A FUERZA, RESILIENCIA Y A CREAR CANALES PARA QUE LA GENTE LLEGUE A TIEMPO".

POR REDACCIÓN
PANORAMA @ELHERALDODEMEXICO.COM

Sandra fue diagnosticada con cáncer de mama sin tener ningún síntoma o alerta de su cuerpo. "Ninguno. Ninguno y me gusta repetirlo. A mí me salvó la vida el hecho de ir a FUCAM, de que a partir de los 24 años pudiera hacerme un ultrasonido mamario, porque en aquel momento la única alarma que había era un tema de grasa. Y me dijeron, 'sí, en efecto eres muy joven, pero a partir de ahora vas a venir cada año a hacerte un ultrasonido mamario'. Me salvó la vida. El único año que no lo hice fue en 2020, cuando inicia la pandemia, y en el 2021 yo tenía inicios de un cáncer de mama en una etapa 1. Por eso me parece tan importante sí decir que hay síntomas, pero también no los hay. Y sobre todo el cáncer en etapas tempranas cuando es curable no presenta ninguno de estos síntomas que comúnmente conocemos", recalcó Monroy.

El momento en el que recibió el diagnóstico lo define como agridulce, "porque recuerdo que me dijo el doctor, 'tienes cáncer', eso es un trancazo, sientes que te dan un *knockout* en el pecho. Y después dijo, 'pero llegaste a tiempo'. Y después sumó una frase que fue, 'las mujeres de tu edad llegan a morir'. Ahora lo entiendo, porque no hay campañas dirigidas a mujeres menores de 40 años. No es fácil, la palabra cáncer da muchísimo miedo, la palabra cáncer la tenemos asociada a muerte, a drama, a tristeza, a soledad, a médicos, pero también la palabra cáncer la podemos asociar a fuerza, resiliencia y a crear canales para que la gente llegue a tiempo".

Sandra Monroy nos recalcó la importancia de atender la salud mental en un tratamiento como es el de cáncer de mama. "Yo soy una persona pro-terapia. Ya venía trabajando muchos años atrás en muchas cosas de mi vida y entonces cuando llega el cáncer, evidentemente sí te zangolotea, te mueve todo, y fue entender en muy poco tiempo las decisiones que había que tomar. Esas decisiones en mi caso fue una mastectomía bilateral y con ello era despedir. Había un proceso de duelo, un proceso también que se sigue viviendo y creo que prepararte psicológicamente, aparte de lo médico, te va a ayudar a todo lo que viene porque no es que se llegue a una meta y se acabó. De alguna manera, siempre seremos pacientes oncológicas. Y me gusta señalar esto, la reconstrucción nunca es hacia afuera, la reconstrucción debe empezar hacia adentro", comentó.

"El cáncer no se debe de romantizar, el rosa no se debe de romantizar, el cáncer es una enfermedad que apesta, pero si tenemos empatía para hablar de esto entre todos nosotros, hombres y mujeres, creo que eso hace la diferencia en la vida. A través de este proceso es como nace el proyecto de *Jódete Cáncer*", nos compartió sobre el libro y proyecto que nació a partir de su experiencia para poder acompañar a otras mujeres. "Se trata de una comunidad de mujeres oncológicas hablando de cosas más allá de octubre, porque el cáncer son los 365 días del año y es una cuenta que está abierta todo el tiempo a la conversación, sí de las modificaciones corporales, sí de los tratamientos, de la salud mental, del empoderamiento y de este feminismo que necesitamos incluir para que también la cuestión médica entienda que no todas las mujeres queremos lo mismo", aseguró.

Algo que para Sandra es primordial es poder hablar de la reconstrucción y quitar estereotipos, "va a depender de lo que diga el doctor, de las sugerencias que dé. Si esa sugerencia es una mastectomía, unilateral o bilateral, que es quitar una o ambas mamas, siempre poner en la balanza la vida antes que la estética. Que no tema perder lo que hacía afuera creen que es la feminidad", finalizó.

JÓDETE CÁNCER

- La plataforma y libro que creó Sandra a partir de su proceso.
- Una comunidad para hablar de lo que rodea al cáncer de mama.



FOTO: ALFREDO PELCASTRE/ LOCACIÓN: CASA MIRAVALLE/ MAQUILLAJE Y PEINADO: LEONEL URDANETA PARA REVLON Y HOT TOOLS/FALDA Y ZAPATOS: MANGO/ARETES Y ANILLOS ROSAS: SWAROVSKI

issuu-downloader.com

NUESTRA AVENTURA EN MÉXI

Para pasar momentos especiales con mamá y descubrir nuevos lugares, te presentamos destinos en México para crear hermosas memorias



ISLA DE JANITZIO, MICHOACÁN

Comenzamos por el estado de Michoacán, donde se encuentra el Pueblo Mágico de Pátzcuaro. Este pequeño pueblo colonial es conocido por su impresionante lago, que está rodeado de montañas y bosques. En el centro del lago se encuentra la isla de Janitzio, donde puedes subir a la cima del cerro para disfrutar de vistas panorámicas increíbles y atardeceres de ensueño. Además, el pueblo es famoso por sus festividades de Día de Muertos, con un impresionante espectáculo de velas en el lago.



REAL DE CATORCE, SAN LUIS POTOSÍ

Otro lugar que seguramente sorprenderá a tu mamá es el Pueblo Mágico de Real de Catorce, en el estado de San Luis Potosí. Esta antigua ciudad minera está ubicada en la cima de una montaña, y es famosa por sus hermosas vistas panorámicas y por sus antiguas minas de plata. Además, la ciudad está rodeada por el impresionante Desierto de Wirikuta, que es sagrado para los huicholes, cuenta con una gran cantidad de sitios sagrados para visitar.



GUANAJUATO, GUANAJUATO

Si te gusta la aventura y la adrenalina, entonces no puedes perderte la ciudad de Guanajuato. Esta ciudad colonial es famosa por sus laberínticas calles subterráneas, que alguna vez fueron utilizadas para transportar plata desde las minas. Además, Guanajuato cuenta con una gran oferta gastronómica, un sinfín de museos, teatros y galerías de arte, así como con impresionantes sitios arqueológicos.

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS

Otro destino turístico poco explorado que no puedes perderte es la ciudad de San Cristóbal de las Casas, en el estado de Chiapas. Esta ciudad colonial es famosa por sus calles empedradas y sus coloridas casas, así como por su ambiente bohemio y artístico. Además, la ciudad se encuentra en el corazón de la región de los Altos de Chiapas, donde se pueden encontrar impresionantes cascadas y lagunas cristalinas, así como impresionantes sitios arqueológicos mayas.

issuu-downloader.com

REDACCIÓN

CORTESÍA

Viajar con mamá puede ser una experiencia maravillosa, pero también puede presentar algunos desafíos únicos. Aquí hay algunos consejos para ayudar a que tu viaje por México con mamá sea de lo más agradable.

Planifica con anticipación. Asegúrate de tener todos los detalles de tu viaje organizados con anticipación, como el itinerario, las reservas de alojamiento, las actividades que quieres hacer, esto para reducir el estrés y evitar conflictos.

Haz pausas regulares. Si bien es importante aprovechar al máximo tu tiempo, también es importante recordar que mamá puede necesitar hacer pausas para descansar y recargar energía. Asegúrate de planificar tiempo para tomar un respiro.

Comunícate claramente. Asegúrate de que estén de acuerdo en cuanto a los planes y las expectativas antes de partir. Si mamá tiene necesidades especiales, asegúrate de hacer los arreglos necesarios.

Así que si quieres pasar un tiempo especial con tu mamá y descubrir nuevos lugares, aquí te presentamos algunos destinos turísticos por toda la República Mexicana que no debes perderte.

TOMA EN CUENTA



EL MEJOR REGALO, SIEMPRE ES LA CONVIVENCIA, PLANEA GRANDES EXPERIENCIAS.

OTROS DESTINOS MÁS CONCURRIDOS...



HISTORIA, CULTURA Y GASTRONOMÍA EN OAXACA

EL SITIO IDEAL PARA COMPARTIR CON MAMÁ

Si están buscando un destino lleno de historia y cultura, Oaxaca es una excelente opción. Esta ciudad es famosa por su arquitectura colonial, sus deliciosos platillos típicos y sus tradiciones ancestrales. Pueden visitar la iglesia de Santo Domingo, el museo de las culturas de Oaxaca, el mercado de artesanías y el impresionante Monte Albán, sitio arqueológico que data del año 500 a.C.



UN RECORRIDO PARA CONECTAR EN LA RIVIERA MAYA

RELAX EN MEDIO DEL CARIBE MEXICANO

Si lo que quieren es relajarse en la playa, la Riviera Maya es la opción ideal. Este tramo de costa caribeña, que se extiende desde Cancún hasta Tulum, tiene algunas de las playas más hermosas del mundo. Además de disfrutar del sol y la arena, puedes hacer excursiones a las ruinas mayas de Tulum y Chichén Itzá, practicar snorkel o seleccionar algún paquete para un día de spa en medio de un cenote.



AIRE FRESCO, GLAMOUR Y TRANQUILIDAD EN SAN MIGUEL

UN DESTINO BOHEMIO, PARA IR CON MAMÁ

Si prefieren la montaña y el aire fresco, San Miguel de Allende es una excelente opción. Esta ciudad colonial es conocida por sus calles empedradas, sus edificios coloridos y su ambiente bohemio. Pueden visitar la parroquia de San Miguel Arcángel, la biblioteca pública, el mercado de artesanías y el jardín botánico. Además, pueden practicar senderismo y pasear en globo aerostático.



ESCAPADA DE AVENTURA Y LUJO: LOS CABOS

CONECTA CON LA NATURALEZA

Por último, si lo que buscas es un destino de lujo, Los Cabos es la opción perfecta. Este destino es famoso por sus resorts de alta calidad, sus campos de golf de clase mundial y sus aguas cristalinas. Puedes disfrutar de la playa, hacer excursiones en barco para ver ballenas, delfines, el famoso arco y, por supuesto, degustar la deliciosa gastronomía de Baja.

ICO

issuu-downloader.com

GRUPO EDITORIAL
HERALDO
DE VERACRUZ

SÍGUENOS EN:



LA MEJOR INFORMACIÓN AL MOMENTO





WWW.
ELHERALDODEVERACRUZ
.COM.MX

UN PLANETA DE MEMO

Hay muchas cosas que le podemos regalar a mamá (y, claro, ¡se merece todas!)… Sin embargo, nosotros creemos que los viajes siguen siendo el mejor obsequio

REDACCIÓN

CORTESÍA

Los viajes con mamá logran muchos de los objetivos característicos de los mejores regalos: así como admiten meses de anticipación y planeación, también pueden ser convenientemente espontáneos; claro, difícilmente serán la opción más económica, pero sí se pueden adaptar a diferentes presupuestos, y, por si fuera poco, son increíblemente personalizables a los intereses de cada viajera. Pero, ¿lo más importante? Detrás de los paisajes deslumbrantes, las lujosas cenas, las aventuras en la naturaleza y los retiros diseñados para recargar energías, se esconde un mundo de recuerdos que sobreviven mucho tiempo después de nuestro regreso a casa.

Para muchos, fue nuestra primera compañera de viaje. Desde las vacaciones familiares de la infancia, las madres han estado allí en cada paso del camino. Y a medida que envejecemos, viajar con nuestras madres puede adquirir un significado completamente nuevo. Ya sea un viaje por carretera a través del país o un fin de semana en un Pueblo Mágico, puede ser una oportunidad para conectar a un nivel más profundo y descubrir cosas nuevas juntos.

Lejos de las rutinas, un viaje pone al descubierto nuevos aspectos de nuestras personalidades. Puede ser que mamá sea más aventurera de lo que pensabas o quizás esconda un talento oculto para la fotografía… o simplemente le encanta bailar bajo las estrellas. Al salir de sus zonas de confort y explorar nuevos lugares, también pueden descubrir nuevas facetas de su personalidad.

TOMA EN CUENTA



A LA HORA DE PLANEAR EL VIAJE CONSIDERA UN ESPACIO EN LA AGENDA PARA QUE MAMÁ HAGA SUS PLANES.

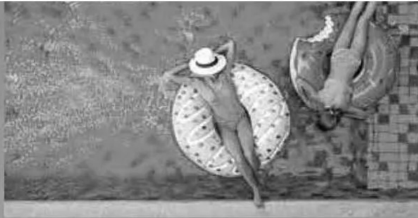


MUCHOS HOTELES, DE TODAS LAS CATEGORÍAS, OFRECEN PROMOCIONES DEL DÍA DE LAS MADRES.



RECONECTAR CON LA NATURALEZA

Pasar tiempo en la naturaleza puede ser una forma de renovar tu relación con tu mamá. Pueden visitar uno de los muchos parques nacionales de Norteamérica, ya sean algunos de los colosales espacios naturales de México –de los grandes volcanes a las luminosas playas– o los Parques Nacionales de Estados Unidos, como Yosemite o Zion, donde pueden caminar y acampar en paisajes milenarios



CAMBIO DE DIRECCIÓN

El Día de las Madres es el pretexto perfecto para reservar esa estadía en el lujoso hotel que quieres conocer. ¿Un fin de semana en un Pueblo Mágico? ¿O, qué tal una semana en un todo-incluido frente al mar? Incluso un par de noches en un hotel en tu misma ciudad pueden ser la manera perfecta de pasar un tiempo juntos y dejarse consentir por un equipo de expertos dedicados a su relajación.



COMPARTIR EL CAMINO

Si se trata de conectar con tu madre con largos lapsos de tiempo dedicados a platicar mientras el paisaje se transforma a cada kilómetro de viaje, nada supera a un road trip de varios días que conecte diferentes destinos que les permitan sintetizar años de aventura en una misma escapada distendida. Además, los viajes en carretera les permitirán improvisar y adaptar el viaje a su antojo.

NUEVOS HORIZONTES

Un crucero lo tiene todo: mientras que ofrece la oportunidad de explorar nuevos destinos, también es ideal para relajarse en un entorno lujoso y permiten disfrutar de un tiempo de calidad juntos. De itinerarios en Europa a aventuras en algunas de las rutas más remotas del planeta, como la Antártida y el Pasaje Interior de Alaska, los viajes en crucero presumen algo para cada familia.



RENOVAR EL ARMARIO

Si al regalo de viajar quieres agregarle algunos otros presentes, una excursión a uno de los legendarios centros comerciales de ciudades como Los Ángeles, Las Vegas y Miami, o un recorrido por las tiendas de artesanías y galerías de arte de destinos como Oaxaca y San Cristóbal de las Casas, ofrecen todo lo necesario para un viaje de compras que cumpla todos los antojos de mamá.



HABILIDADES DE FAMILIA

Aprender algo nuevo juntos también puede ser algo divertido que les ofrezca la oportunidad de vincularse a través de un interés compartido y la voluntad de superar desafíos en equipo. Un curso de buceo en el Caribe mexicano, una clase de cocina en la Toscana o aprender a surfear en Maui pueden ser experiencias que fortalezcan los vínculos familiares, convirtiéndose en memorias en común.



OPORTUNIDAD PARA RENACER

Para la mamá que necesita descansar y recargar energía, un retiro de bienestar puede ser una excelente manera de concentrarse en su salud, tanto física como mental y espiritual. De un resort en Nayarit o una temporada en las montañas de Chiapas, a un retiro de yoga en las playas de Bali, mamá también puede aprovechar las vacaciones para reconectar consigo misma y el mundo alrededor.

RIAS

issuu-downloader.com

ADICCIÓN SALUDABLE



• REPOSTERÍA. Este delicioso postre es ideal para sorprender este fin de semana.

UN CLÁSICO INGLÉS

LOS POSTRES SIEMPRE SERÁN LA ALEGRÍA DE TODO BUEN MENÚ. POR ELLO, AQUÍ TE COMPARTIMOS LA RECETA DE UN CRUMBLE DE MANZANA, ESPECIALIDAD DE ORIGEN INGLÉS

POR DANIELA TORRES - CHEF
GASTROLAB
@ELHERALDODEMEXICO.COM

RELLENO:
- 2 manzanas.
- 1 cucharadita de canela.
- 1/4 de taza de nueces picadas.
- 1/4 de taza de arándanos.
- 1 cucharada de miel de abeja.
- 2 cucharadas de agua.

CRUMBLE:
- 1/3 de taza de miel de abeja.
- 3/4 de taza de harina de avena.
- 1/2 taza de hojuelas de avena.
- 2 cucharadas de aceite de coco derretido.
- Canela molida, cantidad suficiente.
- 1 pizca de sal.

PROCEDIMIENTO:
RELLENO:
• Cortar las manzanas en cubos pequeños. • Colocarlas en una olla y agregar canela, nueces, arándanos, miel de abeja y agua. • Cocinar a fuego medio por 10 minutos.

CRUMBLE:
• Mezclar miel de abeja, harina de avena, hojuelas de avena, aceite de coco, canela y una pizca de sal. • Integrar. • Pasar las manzanas a un recipiente y por encima colocar el *crumble* de manera uniforme. • Hornear por 15 minutos a 180 °C o hasta que se dore. • Sacar del horno, porcionar y servir. • ¡Disfrutar!





ESCANEA Y VE EL VIDEO DE ESTA RECETA.

HERALDO DIGITAL

INICIATIVA Y TALENTO

MARTÍN LOYOLA, UNO DE LOS JEFES DE COCINA DE ZERU MIAMI, POSEE UN TALENTO NATURAL QUE IMPRIME EN CADA UNA DE SUS CREACIONES

POR *MARICHUY* GARDUÑO
GASTROLAB@
ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTOS: ALFREDO PELCASTRE



Grupo Zeru se ha convertido en semillero de talento gastronómico de primer nivel, pues entre sus filas tiene a chefs con una amplia experiencia en el ramo, como Martín Loyola, uno de los jefes de cocina, quien lleva la pasión por la gastronomía cada instante de su vida.

Martín desde que inició sus andanzas en el fascinante mundo de la cocina ha demostrado su talento y conocimientos, gracias a ello ha logrado destacar en cada uno de los sitios donde ha laborado.

Al terminar sus estudios de cocina, Martín inició sus prácticas en Emilio, un restaurante ubicado en Polanco, CDMX, en donde por su excelente desempeño y buen manejo de técnicas lo contrataron de inmediato.

"Después, me ofrecieron la apertura de Nera, un lugar al sur de la Ciudad de México. En ese sitio también fui jefe de cocina", relató el chef Loyola.

La estabilidad laboral de Martín ha demostrado que se trata de un joven cocinero que tiene muy bien planteadas sus metas; además del empeño que imprime día a día en su profesión.

"Después de varios años el chef Israel me contactó y me ofreció trabajar en Zeru Miami, donde estoy muy contento y entusiasmado", declaró Martín.

El chef añadió que el equipo que se ha formado en Zeru Miami ha dado como resultado, que este sitio sea el lugar favorito de las personas que les encanta comer bien.

"La respuesta de la gente ha sido muy buena, los platillos que integran la carta son de excelente calidad y nosotros estamos muy entusiasmados por posicionar a Zeru Miami entre los mejores de todo Estados Unidos", apuntó el chef.

SU META

• Posicionar al restaurante del que es jefe de cocina, Zeru Miami, entre los mejores de Estados Unidos es su meta.

CALIDAD

• Zeru Miami se ha ido convirtiendo en el lugar favorito de los foodies más exigentes de Florida.



• MENÚ. Conformado por platillos vasco-españoles.

PASIÓN POR LA COCINA

El chef Martín Loyola compartió a Gastrolab que él sabía que se quería dedicar a la cocina de manera profesional desde que era niño, porque su familia siempre ha estado ligada a la industria.

"Mis abuelitos tenían una cafetería y luego tuvieron un pequeño restaurante en la Colonia Roma. Yo veía cómo atendían a la gente y llevaban el negocio. En ese tiempo me imaginaba en esta profesión, porque realmente me gustaba y ahora estoy muy satisfecho por mi decisión de dedicarme a la cocina de manera profesional", puntualizó el chef, quien es uno de los rostros más destacados de la cocina de Zeru Miami.

issuu-downloader.com

¡TOMA NOTA!

PUNTOS CLAVE PARA TENER MUY EN CUENTA:

1 • La variedad basmati es la más completa y recomendada para incluir en la alimentación.

2 • El arroz tiene un valor sagrado en los rituales religiosos de algunas culturas ancestrales.

3 • Los monjes tibetanos consideran al arroz como un elemento puro de la naturaleza.

65% DE LA PRODUCCIÓN PROVIENE DE CHINA.

40 MIL VARIEDADES DE ARROZ EXISTEN EN EL MUNDO.

PAÍSES CON MÁS CONSUMO DE ARROZ

- China.
- Japón.
- Tailandia.
- Corea.
- Vietnam.
- India.
- Singapur.
- Taiwán.

CHEF ÉRIKA CHULINI

@CHEFERIKACHULINI

FOTO: ESPECIAL

Arroz sagrado ~ de ~ Asia

ESTE CEREAL CUENTA CON LOS REGISTROS DE CONSUMO MÁS ANTIGUOS DE LA HISTORIA DE LA HUMANIDAD, CON 10 MIL AÑOS

Hoy en día prácticamente en todos los continentes, el arroz cuenta con la producción de alguna de sus más de 40 mil variedades llevando a nuestras mesas este cereal blanco, integral, salvaje, de grano corto, medio y largo, arroces con poca concentración de almidón o altamente glutinosos que permiten la elaboración de platillos con resultados muy diferentes en sabor y consistencia.

Dentro de la enorme variedad existente, hay un tipo de arroz que es considerado por los científicos y especialistas de la salud como el más completo y recomendado para incluir en una alimentación que busque cubrir todos los macronutrientes necesarios para el correcto desempeño del organismo humano; este es el arroz basmati.

El arroz basmati, de grano hasta tres veces más largo y delgado que el resto y cuyas notas aromáticas a nuez y florales, destacan al cocinarse, es el más consumido en el continente asiático; el 65% de la producción mundial proviene de India, de la zona de la cordillera del Himalaya en donde las características geográficas y del subsuelo ofrecen las mejores condiciones desde la siembra hasta la cosecha.

Este grano cuenta con DO (denominación de origen) teniendo como sedes principales a las ciudades de Delhi, Punjab, Himachal y Pradesh. El segundo país que compite en cantidad de toneladas cosechadas al año es Pakistán y entre estos dos tienen registradas más de 26 especies que incluyen los blancos e integrales, con calidades de estándar a *premium* determinadas entre otras cosas por el tiempo de secado, el cual en ocasiones contempla años para asegurar la fuerza en su sabor e intensidad en el aroma al cocinarse.

CULTURAS ANCESTRALES

La importancia del arroz dentro de la cultura oriental no sólo se limita al alto consumo per cápita dentro de países como China, Japón, Tailandia, Corea, Vietnam, India, Singapur y Taiwán, que concentran 90% de la demanda, sino también por su valor "sagrado" dentro de los rituales religiosos y creencias espirituales de las culturas ancestrales.

El hinduismo y el budismo, por ejemplo, consideran al arroz dentro de sus ofrendas a Buda y a las deidades indias como Ganesha, para hacer méritos y solicitar la gracia en aspectos como el amor, la prosperidad, la salud y la iluminación.

Por otra parte, los monjes tibetanos consideran a este grano como uno de los elementos más puros de la naturaleza que no sólo cumple con la función de alimentar al organismo sino de fortalecer la riqueza del alma.

Dentro de la cultura popular hindú se tiene la creencia que el arroz basmati fue uno de los regalos que la divinidad otorgó a la especie humana al principio de los tiempos como herramienta para que sobreviviera a pesar de las epidemias, heladas, inundaciones, hambrunas y guerras. A ello le atribuyen que este insumo contenga una concentración única en cada grano y que no se repita en ningún otro.

El arroz basmati no contiene grasa, es alto en proteína, fibra, ocho aminoácidos, la cadena casi completa de la vitamina B, Calcio, Potasio, Magnesio, Cobre, Zinc, Vitamina K, aparte de ofrecer hidratos de carbono complejos que permiten jornadas de energía mucho más largas para sus consumidores.

#OPINIÓN

#TEAM CASA VS. #TEAMREST

ÁNGEL RIVAS

@angelorivasmx

DE 11 A 14

EN EL MUNDO DEL VINO HAY DOS EQUIPOS, PERO CADA UNO TIENE SUS BENEFICIOS E IGUALMENTE SUS DESVENTAJAS

ónde acostumbras beber el vino? Las tendencias desde que comenzó la pandemia hace más de tres años han modificado los hábitos de los lugares donde se disfruta de esta bebida y en cualquier caso el consumo ha crecido.

Hay dos puntos base para gozar de una buena copa, ya sea en la comodidad de la casa o en el ambiente de un restaurante.

El auge del *Ecommerce* (páginas web dedicadas a la venta de vino) amplió las posibilidades de adquirir vino directamente del productor, de que llegue a casa directamente y el acceso a una mayor gama de etiquetas. En 2020 cuando el consumidor no podía asistir a restaurantes prefirió apapacharse en casa, una costumbre que quedó arraigada.

Las tiendas, supermercados e incluso algunos restaurantes que adoptaron venta para llevar han ido mejorando su oferta de la bebida, no sólo en el rango económico, sino en categorías más altas y orígenes (países y regiones) menos conocidos.

El hogar propio o de alguien más se ha convertido en un pretexto para beber vino. No sólo para comer o cenar, sino para convivir con amigos, disfrutar de plataformas de *streaming* o para gozar el espacio propio.

EN ÚLTIMOS MESES EL CONCEPTO DE WINE BAR, ATRAE A LA GENTE...

Para muchos, en casa no puedes disfrutar de la gran experiencia que te puede dar un restaurante: el entorno, la calidad de los platillos, estar en un espacio diferente, contar con un servicio y cristalería que no hay en el hogar.

Los restaurantes padecieron no poder ofrecer lo anterior por un año y medio aproximadamente, pero hoy más que nunca un gran número de personas quiere estar fuera de casa tras el encierro. Probar recetas, conocer lugares y volver a degustar vinos en estos lugares.

Aquí hay personal experimentado, una carta con botellas seleccionadas de acuerdo a los alimentos y en muchas ocasiones etiquetas que no se venden en otro lado, en resumen, el restaurante ofrece exclusividad.

En últimos meses el concepto de *wine bar*, que se orienta sólo a vinos y a que la comida gire alrededor de ellos, atrae a la gente. Sus opciones son mayores a un restaurante e igualmente únicas.

Sin embargo, los centros de consumo también tienen sus "peros". En muchos los precios de las botellas se duplican o triplican al de una tienda, obviamente el costo del servicio va incluido ahí, y además la oferta por copeo no siempre es buena o grande.

No importa donde se beba el vino, mientras se consuma. Yo soy más *#TeamCasa* que *#TeamRest*.

¿Y tú de qué equipo eres?

GASTROLAB@ELHERALDODEMEXICO.COM

issuu-downloader.com

FLM

LA CREACIÓN de un semillero

DEL ARCHIVO DE LA FLM EXTRAEMOS ESTAS PALABRAS PRONUNCIADAS POR SU PRESIDENTE EL 8 DE MAYO DE 2003

Por Miguel Limón Rojas
Presidente de la Fundación para las Letras Mexicanas
cupula@elheraldodemexico.com

Son muchas las personas y diversas las instituciones que en México han trabajado por el desarrollo de la literatura, sin embargo, para el tamaño y la riqueza cultural de nuestro país, se comprueba que los apoyos a la producción, la difusión literaria y, desde luego, la práctica de la lectura, son insuficientes. A fin de delinear lo que serán las tareas de la Fundación para las Letras Mexicanas, se realizó una investigación que hizo posible conocer las actividades que en este género llevan a cabo instituciones públicas y privadas de todo el país. Se consultó, además, a un amplio grupo de personas autorizadas por su conocimiento y experiencia para opinar y orientar en la materia. En consecuencia, se cuenta ya con un plan de trabajo del cual surgirán los programas a realizar.

A través de esos programas, la fundación buscará activamente favorecer el desarrollo de jóvenes escritores e investigadores; estimulará la divulgación literaria y promoverá investigaciones de gran envergadura; promoverá la difusión de la creación literaria y abrirá un capítulo destinado a los niños.

Los apoyos y los estímulos no substituyen el talento, pero sí amplían el horizonte de quien lo posee. El programa dirigido a los jóvenes debe representar una fuente de posibilidades para aquellos que posean vocación, aptitudes y voluntad para dedicarse plenamente a completar una formación sólida y a producir. Se les proporcionarán los recursos materiales y académicos que les permitan dedicarse de tiempo completo a este trabajo. Pondremos mucha atención en que la selección de esos jóvenes sea objetiva, asegure la inclusión de personas que provengan de las diversas regiones y, sobre todo, se reconozca a quienes más lo merezcan. Se organizarán cursos, seminarios y talleres, tendientes a consolidar su formación y tendrán oportunidades de contacto sistemático con personas que han dedicado su vida a este quehacer.

Una tarea relevante que asumirá la fundación consiste en apoyar proyectos de investigación literaria de trascendencia que mejoren el conocimiento y la comprensión de la literatura mexicana e hispanoamericana. En este renglón se trata de auspiciar a investigadores, ya consolidados, a realizar los estudios que se estimen de mayor interés. La literatura producida en nuestro idioma, particularmente en el país y en el continente, se encuentra a la espera de nuevos esfuerzos destinados a compendiar, sistematizar y facilitar una difusión y un estudio más extendidos.

Mediante los enlaces adecuados la fundación auspiciará que lo producido por autores mexicanos sea mejor conocido en el mundo, en lenguas distintas a la nuestra. En este, como en otros sentidos, debemos cumplir con una función facilitadora.

Como en literatura la creatividad es incesante, obras y estilos nuevos surgen a un ritmo que es difícil seguir. Para los escritores será de suma importancia aprovechar las oportunidades que los encuentros brinden para actualizarse, pues la literatura también se alimenta de literatura. La fundación será un foro abierto a todas las corrientes y dará lugar a la reflexión y a la discusión literaria. Contará con un Consejo Consultivo cuya integración y calidad así lo asegure. El servicio a la comunidad está en la base de toda institución filantrópica. Aunque favorecer la creación, la investigación y la difusión es en sí misma una tarea de beneficio general, es necesario que la fundación tenga una línea de acción específica diri-

OTRO RINCÓN

• En el suroccidente de la Ciudad de México, la FLM también administra la Casa Estudio Cien Años de Soledad, que perteneció a *Gabo*.

ESPACIO AFÍN

• La Casa Estudio Cien Años de Soledad fue donada a la fundación en febrero de 2020 para convertirse en centro de promoción literaria.

20

AÑOS CELEBRA LA ASOCIACIÓN CULTURAL.



SEDE. La Fundación para las Letras Mexicanas ocupa una casona de la calle de Liverpool, en la colonia Juárez. Foto: cortesía FLM.

issuu-downloader.com





HISTORIA. En la imagen aparece Gabriel García Márquez en una visita a la sede de la FLM. Foto: cortesía FLM.

gida a atender a la sociedad. A través de los becarios estaremos cerca de centros educativos y de cultura y, en la medida de nuestras fuerzas, construiremos propuestas específicas dirigidas a favorecer el hábito de la lectura y, en general, el desarrollo cultural.

Una parte importante de la energía y los recursos de la fundación estará dedicada a los niños y a las niñas. Participaremos en el esfuerzo a favor de un país de lectores y de creadores. Además, será una satisfacción poder contribuir a enriquecer el mundo de los niños proporcionándoles motivos de gozo y aprendizaje en torno a las letras.

Para la realización de sus trabajos, la fundación aprovechará las posibilidades que brindan los medios electrónicos. El acceso a la información que éstos proporcionan, así como su adecuada utilización y aprovechamiento, representa un potencial para la realización de trabajos individuales y de grupo. Profesores, investigadores y becarios podrán establecer y mantener contacto con personas e instituciones de dentro y de fuera del país, esto permitirá que se incorporen activamente a la vida de la fundación muchas personas valiosas que de otro modo no estarían en ella. Un buen aprovechamiento de los medios brindará un enorme impulso a la creatividad.

Lo expresado da cuenta de que tenemos una idea del camino que nos hemos propuesto recorrer y mediante el trabajo labraremos una identidad y un perfil propios. Seremos un centro cultural independiente y, a la vez, intensamente interrelacionado. Una ventana que sirva a los creadores para mirar hacia fuera y para que los de fuera puedan conocer lo que aquí se ha creado.



LAS ESCULTURAS DE DORIS SALCEDO PARTEN DEL TESTIMONIO DE VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA EN COLOMBIA Y CREAN MEMORIA SOBRE UNA REALIDAD OLVIDADA

"Durante más de 30 años, Doris Salcedo ha estado haciendo esculturas e instalaciones que captan la angustia asociada con la pérdida de los seres queridos y que preservan la memoria de sucesos traumáticos en la larga guerra civil en Colombia", dijo Nicholas Serota, miembro del jurado que le otorgó el Nomura en 2019, el mayor premio en efectivo en artes visuales contemporáneas.

Salcedo, quien se describe como una escultora al servicio de las víctimas, concibe su obra como "una oración fúnebre con la que trata de erigir los principios de una poética del duelo". La colombiana desarrolla un trabajo con el que "busca (re)construir la historia fragmentada de las víctimas de violencia política" y de aquellos que han quedado marginados. Su idea es que, a través del duelo, se puede devolver la dignidad y la humanidad a los damnificados.

En los 90, *la Doris* comenzó a realizar trabajo de campo: colabora con víctimas y familiares; utiliza, interpreta y reinterpreta sus objetos personales; visita comunidades, establece vínculos, escucha testimonios. En 2017 creó *Fragmentos, Espacio de Arte y Memoria*, un contramonumento sobre el conflicto iniciado en los 60. La artista invirtió el significado de lo que conocemos como monumento y propuso "diálogos difíciles, provocadores y, por ende, reflexivos" a partir de las rupturas generadas por la guerra. El piso de la obra se elaboró con las armas fundidas de las FARC-EP y mujeres víctimas de violencia sexual durante el conflicto armado fueron invitadas a su creación.

SU TRABAJO TRATA SOBRE LA MEMORIA DE LA EXPERIENCIA, QUE SIEMPRE SE DESVANECE

El contramonumento tiene una escala humana que permite pararse sobre una nueva realidad: "El espacio presenta el vacío y la ausencia como elementos inherentes de la obra, pues es justamente a partir de estos elementos que se evidencia y recuerda el inevitable vacío que deja la guerra". El espacio nos recuerda la relación entre arte y memoria, a sabiendas que la cultura siempre concita a la reconciliación.

MELISSA.MORENOC@GMAIL.COM

issuu-downloader.com



BERNARDO ESQUINCA

‘LEO COMO SE TOMA AGUA Y ME GUSTA CAMARÓN DE LA ISLA’

El historiador, quien afirma tener 400 años, se dice hijo del calor del sureste, donde todo se multiplica, por lo que contó con la fortuna de tener cinco abuelas llenas de suavidad y calidez,

Como historiador fue secretario técnico del Instituto Nacional de Antropología e Historia, en el rubro de investigador formó parte del Centro de Estudios Rurales de El Colegio de Michoacán, la Maison des Sciencies del'Homme, en París, y de la Dirección de Estudios Históricos del INAH. Incluso, el ex candidato presidencial José Antonio Meade lo nombró vicecoordinador de cultura de su campaña.

Autor de los libros: La historia y los hombres de San Juan; En la nostalgia del futuro. La vida en el bosque indígena de Michoacán; así como Mayas.

Espacios de la memoria, hoy, quien dice haber nacido hace más de 400 años en un barrio marginal de Villahermosa, Tabasco, habla de sus eclécticos gustos musicales y sus experimentos culinarios, pero sobre todo qué lo llevó a contar historias como en la serie Hernán, en la que colaboró en el aspecto histórico. Este es el Lado B de César Moheno.



¿Dónde nació?
Soy de un barrio marginal de Villahermosa, que en mi infancia tenía calles de tierra roja y por ende más de la mitad del tiempo eran de lodo, pero en las que nos divertíamos los niños.

¿Qué recuerda de ese lugar?
Existían cinco mujeres viejas, todas cabezas de familia que ejercían un inmenso liderazgo moral en la comunidad y de alguna manera, como soy hijo del calor del sureste y todo lo bueno que hay aquí se multiplica, tuve no dos sino cinco abuelas, casi analfabetas, llenas de suavidad y calidez, velaron por mí y por otros niños del barrio en ese universo que era de color, vitalidad, caos, risas y de muchas tardes donde se contaban historias al ponerse el sol.

¿Como cuáles?
Eran historias viejas, de tiempos idos, de cuando eran jóvenes o más allá. Estos momentos para mí se tornaron en rituales sagrados que eran ritmados por el sonido de las mecedoras sobre las banquetas de tierra y los sonidos de los abanicos.

Eran, ahora lo pienso, efímeros monumentos de la imaginación donde se transmitían las tradiciones y mitos, y donde aprendimos sobre las caligrafías que hablan de los gustos, memorias y palabras que guardan todas nuestras historias.

¿Eso lo llevó a ser historiador?
Eso, la música y el deporte.

¿El deporte?
Sí. La penitenciaría de Tabasco estaba frente a la casa de mi abuela y todos los días a las tres de tarde, los niños llegábamos de la escuela, comíamos rapidísimo, hacíamos la tarea y una parvada de nosotros entrábamos a la prisión para jugar beisbol en el campo con los presos, hasta las 5:30 de la tarde que sonaba una sirena, ellos se metían a su celda y nosotros salíamos de la prisión saludando a los guardias.

La inocencia de la infancia...
Además de ser el padre de mi hijo e hija, uno de los momentos más privilegiados de mi vida fue a los 12 años: el equipo de los presos me invitó a ser parte de su novena; jugábamos contra los de rancherías cercanas cada domingo en la cárcel, sentí una emoción tan grande, como si los Yanquis de NY me hubieran contratado.

¿Sigue jugando?
No practico ningún deporte, solo camino y lo veo por tele. De hecho me gusta tanto el beisbol que me da lo mismo quién gane, no tengo equipo favorito.

Decía que la música también lo llevó a contar historias...
Sí, esa que se escuchaba a todo volumen en las casas, pues era como un vientecito cotidiano que mece desde ese momento todos mis días.

¿Y qué escucha ahora?
A Los Lobos, Camarón de la Isla, Enrique Morente, la salsa de Héctor Lavoe, Willie Colón, Rubén Blades y La Orquesta Ponceña. En realidad es muy diversa, el rap radical de Ayax y Prok; el flamenco de María José Llergo, así como la propuesta iconoclasta del Bad Boy.

¿Baila?
Sí, me gusta mucho, pero no sé hacerlo aunque lo disfruto.

¿Qué le gusta leer?
Leo como se toma agua, pues la lectura es la forma más refinada del diálogo. Tengo un clásico al que regreso una y otra vez: Manuel Chaves Nogales, su forma de narrar es excepcional como en A sangre y fuego. Además me he admirado mucho con el francés David Foenkinos y su novela La biblioteca de los libros rechazados.

¿Ve televisión?
Cada noche veo una película, y depende de la necesidad sentimental del día, pero puede ser de (Francis Ford) Coppola, Martin Scorsese y Spike Lee, aunque también me gusta las comedias románticas.

¿Qué series le gustan?
Las que tienen que ver con la música, documentales relacionados con el reguetón, rock, jazz; las series conocidas como históricas, aunque sean de ficción.

¿Cocina?
Me gusta, trato de hacerlo cuando hay tiempo. Invento platillos y en lugar de hacer cerdo con verdolagas hago robalo con verdolagas, y combinaciones raras.

¿Qué edad tiene?
Como dicen los campesinos de Michoacán con los que conviví mucho: 'nací aproximadamente hace más de 400 años', así que me siento honrado al reproducirlo.

DE LO MEJOR DEL AÑO, ESTE FIN DE SEMANA

ÁLVARO CUEVA

¿Es posible que un director logre su mejor película (o una de sus mejores películas) después de dirigir una franquicia? Ang Lee hizo Brokeback Mountain después de Hulk; Cuarón hizo Children of Men después de El Prisionero de Azkaban; Nolan hizo Inception después de The Dark Knight; Sam Mendes está siendo alabado por 1917 después de aventarse dos Bond.

La teoría me surgió luego de ver la nueva cinta de Rian Johnson, quien viene de la exhaustiva misión de filmar el episodio VIII de Star Wars. Ahora, en Entre navajas y secretos su creatividad se desborda, como una revancha ante los detractores que reprobaron su paso por Star Wars. Un escritor de novelas de misterio es descubierto sin vida en su estudio un día después de su fiesta de cumpleaños. El dictamen de suicidio dado por la policía queda en duda cuando el infalible investigador privado Benoit Blanc llega a la escena del crimen para sugerir que nada allí es lo que parece.

La cantidad de actores prestigiosos y populares que Johnson atrajo (Daniel Craig, Chris Evans, Jamie Lee Curtis, Toni Colette, Christopher Plummer) bastaría para distraernos de las maquinaciones secretas en esta trama criminal. No obstante, su director y guionista construye un relato en el que, desde la primera hasta la última escena, sospechosos, pistas y revelaciones se ensamblan con minuciosidad fascinante.

En época de franquicias y adaptaciones de cómics con altos presupuestos, esta cinta de guión original, mediano presupuesto, ni independiente ni blockbuster, es una especie en peligro de extinción por la que vale la pena hacer activismo cinematográfico. O sea, pagar para verla.

HISTORIA DE UN MATRIMONIO

Noah Baumbach es reconocido por retratar la dificultad de navegar la vida adulta. Quienes sepan qué esperar de su nueva película, basándose en obras previas como The Squid and The Whale, Greenberg o Frances Ha serán sorprendidos.

Con Historia de un matrimonio, Baumbach evoluciona como cineasta, mostrando una sensibilidad afinada en dirección de actores, guión, estilo visual. Si sus películas anteriores las poblaban personajes incapaces de hacerse cargo de sí mismos, Historia de un matrimonio intercambia a los millennials a la deriva por dos adultos jóvenes asumiendo responsabilidades. Relata la separación de un director de teatro (Adam Driver) y su esposa (Scarlett Johansson), una actriz de televisión, quienes luego de un intento por divorciarse amistosamente, recurren a abogados.

Distanciado del melodrama que suele ser sinónimo de un drama matrimonial, Baumbach registra los matices de una ruptura emocional con naturalidad, aguardando el momento justo para observar un gesto o detalle en el que la historia alcanza niveles devastadores de emoción.

issuu-downloader.com



EL SARTÉN POR EL MANGO

POR PAZ FERNÁNDEZ CUETO

paz@fernandezcueto.com

FECUNDIDAD, DILEMA DE LA MODERNIDAD

La ilusión por un hijo sigue siendo la esperanza de numerosas parejas que sufren por infertilidad. Otras, en cambio, sintiéndose incapaces de enfrentar un mundo saturado de problemas, llegan a plantearse el no tener hijos como algo deseable. Los desafíos que representa la modernidad parecen desbordarles. Los mensajes que reciben, en su mayoría negativos, sumados a la mentalidad antinatalista que satura el ambiente, minan la esperanza de la juventud y el deseo natural de perpetuarse en sus hijos con la esperanza de heredarles un mundo mejor.

Enfrentamos una de las mayores crisis ambientales por el cambio climático. Es preferible no tener hijos, concluyen las *aves de mal agüero*. Los hijos contaminan, deterioran el medio ambiente, ya somos demasiados los seres humanos en el planeta. El envejecimiento de la población anuncia una debacle económica en la que, pocos jóvenes, tendrán que mantener al grueso de una población envejecida. Mensajes alarmistas, como estos, además de ser contradictorios entre sí, carecen de fundamentación científica al considerar solamente una parte del problema. Hasta el Fondo de Población de Naciones Unidas, (UNFPA) tan proclive a desalentar la natalidad en décadas pasadas, ha reconocido la necesidad de fomentar los nacimientos para revertir una situación que se presenta grave: resulta que el índice de fecundidad de dos tercios de la población actual está por debajo del nivel de reemplazamiento equivalente a dos hijos por mujer. "Más que 'invierno', yo lo defino como 'infierno' demográfico", dijo Eugenia Roccella, ministra de Familia, Natalidad e Igualdad de Oportunidades de Italia, en una Comisión del Senado a principios de año. "Todos conocemos las cifras". (Aceprensa, julio 2023).

La situación es angustiante a nivel mundial, siendo que la cifra clave para la reposición poblacional es de 2,2 hijos por mujer. En el viejo continente la fecundidad desciende drásticamente. Esta oscila entre 1,19 hijos por mujer en España; 1,25 en Italia; 1,35 en Portugal, y 1,54 en Alemania, siendo Francia con 1,84 el país más fecundo en Europa Central. La tasa más baja de natalidad entre los países desarrollados corresponde a Corea del Sur con menos de un hijo nacido por mujer. Una tendencia similar, —drásticamente a la baja— presentan los demás países asiáticos: China con 1,16 y Japón con 1,3. Este último ha comenzado a incentivar los nacimientos apoyando a las madres de familia a través de sus políticas públicas otorgando subsidios.

***Escritora, art dealer, ama de casa y mamá**

45% ESTABAN INCORPORADAS AL MERCADO LABORAL EN 2022 (ENOE).

11% EN LOS CONSEJOS DE ADMINISTRACIÓN, ES REPRESENTADO POR ELLAS.

#IG

EL PAN
EN EL

DE ACUERDO CON EL ÍNDICE GLOBAL DE BRECHA DE GÉNERO REALIZADO POR FORO ECONÓMICO MUNDIAL, PARA ESTE 2023, MÉXICO DESCENDIÓ DOS POSICIONES EN ESTA MEDIDA

POR DANIELA ZAMBRANO
DANIELA.ZAMBRANO
@ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTO: SHUTTERSTOCK

De acuerdo con el Índice Global de Brecha de Género realizado por el Foro Económico Mundial (WEF, por sus siglas en inglés), en 2023, la brecha de género en México es de 76.5%, lo cual, de acuerdo con el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO), representa un retroceso, pues el país descendió dos posiciones a nivel global en comparación con 2022, al quedar en el lugar 33 de los 146 países evaluados en el estudio.

Desde el año 2006, el Foro Económico Mundial publica este índice en el que mide las desigualdades entre hombres y mujeres, basándose principalmente en cuatro áreas: participación y oportunidades económicas, logros educativos, salud y supervivencia, y empoderamiento político.

76.5 EL PORCENTAJE DE LA BRECHA DE GÉNERO EN MÉXICO.

"Si empezamos a adentrarnos en las temáticas de igualdad de género, vamos a ir observando que es como un gran rompecabezas, en donde los indicadores de desigualdad van a variar desde un enfoque interseccional", aseveró en entrevista la maestra Sandra Barranco, directora de Transversalización y Evaluación de Políticas de Igualdad de Género de la Coordinación para la Igualdad de Género (CIGU) de la UNAM.

La edad, el territorio, el origen étnico, la lengua y el sexo son algunas de las variables que influyen en la medición de la desigualdad de género.

83% DE EMPRENDEDORAS SE ENCUENTRAN EN EL MERCADO INFORMAL.



UALDAD

ORAMA L PAÍS



> Si empezamos a adentrarnos en las temáticas de igualdad de género, vamos a ir observando que es como un rompecabezas".

SANDRA BARRANCO
DIRECTORA DE TRANSVERSALIZACIÓN Y EVALUACIÓN DE POLÍTICAS DE IGUALDAD DE GÉNERO, CIGU, UNAM

"En ese sentido, si partimos de un indicador de igualdad de oportunidades y de derechos, podríamos decir que tenemos un avance en el acceso a los puestos de toma de decisión, particularmente a nivel legislativo", señaló la maestra Barranco, pues cabe recordar que en 2018, el Senado de la República estuvo compuesto en 51% por mujeres y 49% por hombres (en un hecho histórico), mientras que la Cámara de Diputados tuvo 49.2% de representación femenina y 50.8% de masculina.

"También, en 2019, vino este establecimiento a la reforma constitucional en el que se incorpora el principio de paridad en todos los cargos de toma de decisión", recordó Sandra.

"Sin embargo, cuando volteamos a observar la igualdad sustantiva, es decir, buscamos otros indicadores, como por ejemplo la participación en la economía a través del mercado remunerado, los indicadores se caen", por ejemplo, al término de 2022, en la capital, 53 de cada 100 mujeres eran económicamente activas, de acuerdo con el boletín "Ciudad de México, las mujeres y su contexto", emitido por la Secretaría de las Mujeres de la CDMX.

"Entonces, de ser un país con una gran participación política, tenemos una baja en la tasa de participación en el mercado laboral", finalizó la maestra Barranco.

3
DE CADA 10 MUJERES HA ENFRENTADO VIOLENCIA LABORAL.

MÁS CIFRAS

1. En 2022 ellos ganaban en promedio 10 mil 204 pesos más.
2. 7 de cada 10 mujeres, de 15 años o más, han sufrido violencia.
3. En 2022, hubo 339 mil 451 llamadas al 911 por violencia de género.
4. El año pasado se registraron 127 mil 424 víctimas de violencia familiar.

¿Y SI EXPONEMOS LA VIOLENCIA DE GÉNERO?



POR BRENDA BORUNDA ESPINOZA

@brendaborunda

UN POCO DE HISTORIA

"Siempre en lucha". La historia de la búsqueda de la igualdad de la mujer ha estado presente en todas las etapas históricas. Desde edades tempranas las mujeres destacaron en diferentes ramas, principalmente con trabajos relacionados con la maternidad, embarazo y parto. Grecia fue pionero en este caso con Agnódice, la primera mujer ginecóloga.

Sor Juana Inés de la Cruz luchó por derechos en la educación y alcanzó todos los niveles educativos en tema de paridad de género. Se debía aprender a construir, más que solo recibir, y Anna Filosófova ingresó esta ideología a la lucha por empleos dignos para mujeres y niñas, ya que la pobreza era un factor determinante en salud, empleo y seguridad. Kate Sheppard, sufragista en 1893, logró reconocer el derecho del voto a las mujeres en Nueva Zelanda.

Más derechos en la publicidad para poder participar en *marketing* (Japón, 1911), derechos laborales, salariales y civiles (Egipto, 1951), ciencia, tecnología, y la recuperación de la relación étnico-cultural, deportivos, migratorios, agrarios y de la niñez, entre muchos más. Estas mujeres lucharon para que hoy gocemos de estos derechos, y dejaron un precedente importante.

Sin embargo, estas mismas necesidades las seguimos palpando con disparidades y desigualdades. Seguimos luchando con el famoso *techo de cristal* que impide seguir caminando hacia adelante, en donde podamos ser creadoras de políticas públicas, reformas a las leyes para buscar igualdad de condiciones, así como la eficientización de procesos para atender las denuncias que sean expuestas por las víctimas de delitos de género.

Tenemos hoy en el país dos mujeres que están luchando por llegar a ser la primera presidenta de México en las elecciones del próximo año. Estas mujeres destacadas como contendientes, deben aprovechar esta oportunidad para hacer de sus propuestas de campaña acciones para erradicar esta violencia aún cometida en contra de nosotras, y ser quien deje precedente en la lucha de mujeres valientes.

El tiempo alcanzó a los hombres en la política, para dar espacio a las mujeres que representan liderazgo y fuerza. En México, 70.1% de las mujeres han sufrido algún tipo de violencia de género, y debemos obtener mayor igualdad y equidad entre hombres y mujeres. Es por eso la importancia de defender nuestros espacios, para que estas estadísticas bajen y veamos resultados reales. ¡México sí está listo para ser gobernado por una mujer en defensa de las mujeres!

**Licenciada en Derecho y Máster en Estudio y Prevención de la Violencia de Género por la Universidad de Salamanca / Exdiputada Federal de la LXIII Legislatura del Congreso de la Unión*

issuu-downloader.com

FIESTA
DE TEMPORADA

El "festival folclórico" más grande del mundo, está de regreso y listo para recibir a millones de visitantes en el corazón de Alemania

REDACCIÓN | CORTESÍA

EN EL MUNDO | Tres grandes fiestas de Oktoberfest más allá de Munich.

KITCHENER-WATERLOO, CANADÁ

A lo largo de nueve días, las ciudad de Kitchener y Waterloo, en el sureste de Ontario, albergan a las 700 mil personas que replican el legendario Oktoberfest con una celebración, que comprende 17 festivales diferentes, competencias de culturismo, una carrera de cinco kilómetros e incluso una de barriles.



SYDNEY, AUSTRALIA

De Perth hasta Brisbane, las grandes ciudades de Australia celebran recreaciones del Oktoberfest que se caracterizan por su autenticidad. Sin embargo, Oktoberfest in the Gardens –que reúne a más de 50 mil participantes– propone un giro moderno en ciudades como Sydney y Melbourne, y en la Costa Dorada.



BLUMENAU, BRASIL

Celebradas desde 1984 en Blumenau –fundada en 1850 por una pequeña comunidad de emigrantes alemanes que construyó una aldea en el estilo característico de su país y que hoy cuenta con una población de 650 mil habitantes–, las fiestas presumen ser "el Oktoberfest más grande fuera de Alemania".

Cada año, a mediados de septiembre, cuando los días en el corazón de Baviera son largos y cálidos, las fotogénicas calles de Munich se transforman bajo los ríos de cerveza y los pasos de baile de los millones de personas que participan en el "festival folclórico más grande del mundo" que, desde hace más de dos siglos, celebra la cultura y tradiciones del estado bávaro.

Con cerca de 40 coloridas carpas listas para albergar a las cervecerías de la región y 7.5 millones de litros saciando la sed de los visitantes, el Oktoberfest –que este año se llevará a cabo entre el 16 de septiembre y el 3 de octubre– se relaciona, con justicia, con la cerveza; sin embargo, el festival despliega un completo programa gastronómico, cultural y de entretenimiento que incluye presentaciones de danza, competencias deportivas, espectáculos musicales y juegos mecánicos.

Originada el 12 de octubre de 1810, cuando los ciudadanos de Munich fueron invitados a la boda del príncipe Luis de Baviera y la princesa Teresa de Sajonia-Hildburghausen, que se extendió durante cinco días y concluyó con una carrera de caballos, la celebración se transformó rápidamente en una feria agrícola, completa con exhibiciones culinarias, que terminaría por convertirse en la fiesta cervecera más famosa del mundo.

TOMA EN CUENTA



AL PLANEAR TU VISITA, EVITA LOS SÁBADOS QUE SON LOS DÍAS MÁS CONCURRIDOS.

SABÍAS QUE...



EL ACCESO A LAS TIENDAS Y JARDINES ES GRATUITO Y NO SE REQUIERE BOLETO.

188
EDICIONES DEL OKTOBERFEST.

5.7
MILLONES DE VISITANTES EN 2022.

issuu-downloader.com

EN SILENCIO

Desde el fin del mundo hasta destinos tan remotos que ni siquiera los sonidos de su naturaleza lo abruman, estos sitios ofrecen la paz y tranquilidad que buscamos

REDACCIÓN SHUTTERSTOCK

PARQUE SILENCIOSO DEL DESIERTO DEL RIO ZABALO, ECUADOR

El santuario amazónico resuena con la sinfonía de la naturaleza. Su sistema de arroyos invita a navegar por aguas esmeralda, envuelto en una exuberante vegetación.

BENEFICIOS DEL SILENCIO

PROMUEVE MEJOR SUEÑO, CREATIVIDAD Y CONCENTRACUÓN.

REDUCE SENTIMIENTOS DE ANSIEDAD.

BRECON BEACONS, GALES

Estas colinas invitan a extraviarse en paisajes antiguos donde reina el silencio, roto sólo por el suave rumor del viento bailando entre los arbustos y el suave paso de las ovejas.

PARQUE NACIONAL VALLE SILENCIOSO, INDIA

Declarado Parque Nacional en 1984, esconde un Edén verde en donde los densos bosques tropicales proponen el diálogo más primitivo con la naturaleza.

PARQUE NACIONAL HALEAKALA, HAWAI

Aquí, la cruda majestuosidad de la Tierra susurra a través de cráteres volcánicos y paisajes lunares, en donde los amaneceres revelan un mundo que se antoja nuevo.



#ENRENTA

NUEVAS REGLAS EN NUEVA YORK

Las multas podrán alcanzar hasta los 5 mil dólares

REDACCIÓN CORTESÍA

En la ciudad de Nueva York se ha implementado una regulación contundente que promete transformar el escenario del alquiler a corto plazo, ya que, a partir del 5 de septiembre, la "Ley de Registro de Alquileres de Corta Duración" se posicionará como el nuevo marco de referencia que afectará las operaciones de plataformas como Airbnb.

Con esta ley, se busca frenar el ritmo desenfrenado con el que la industria de alquileres ha crecido en la ciudad. La regulación establece que, para alquilar viviendas por periodos menores a 30 días, los propietarios deberán registrar sus propiedades en un listado oficial de la ciudad. Además, deberán compartir su hogar con los inquilinos durante su estancia, y sólo podrán acoger a dos huéspedes que paguen simultáneamente.

issuu-downloader.com


GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

SÍGUENOS EN:

LA MEJOR INFORMACIÓN AL MOMENTO




WWW. ELHERALDODEVERACRUZ .COM.MX

CORRER CON EL DÍA

Sí, quizás la costa de California presume varios de los tramos en carretera más bellos –y famosos– en Norteamérica, pero el estado está a la cabeza en cuanto a la propiedad de vehículos eléctricos y, por lo tanto, presume una gran cantidad de puntos de carga, tanto en las ciudades, como en las comunidades playeras, vinícolas y boscosas que caracterizan al oeste estadounidense.



MAR Y TIERRA

Entre las montañas, los litorales, los fiordos y los archipiélagos de Noruega, algunas de las carreteras escénicas más dramáticas del mundo se han apurado para impulsar los viajes de una sociedad que, proporcionalmente, cuenta con un mayor número de vehículos eléctricos que cualquier otra nación europea. Son varias las empresas que ofrecen estaciones de carga a lo largo del país.



A media que el interés en los vehículos eléctricos incrementa y países alrededor del mundo apuestan por extender su infraestructura para satisfacer la demanda, los viajeros han descubierto, poco a poco, las ventajas de viajar en un auto de cero emisiones

REDACCIÓN
CORTESÍA

La creciente popularidad de los viajes en carretera que permiten conectar varios destinos en una misma travesía y la inquietud por reducir el impacto ambiental de estos traslados han convertido a los road trips a bordo de un vehículo eléctrico en un símbolo de la movilidad moderna: tan tecnológicos, eficientes y cómo-

EN EL CAMINO

A LA HORA DE PLANEAR TU VIAJE TOMA EN CUENTA ESTOS CONSEJOS.

ANTICIPA TUS PARADAS


DESCARGA UN MAPA QUE INDIQUE LAS ESTACIONES DE CARGA.


EL TIEMPO DE CARGA PUEDE TOMAR MÁS DE LO ESPERADO.


ES MÁS ECONÓMICO PERO REQUIERE MÁS TIEMPO.

EL CURSO



EN TENDENCIA

14%  AUTOS VENDIDOS EN 2022 FUERON ELÉCTRICOS.

2.3  MILLONES DI… EN EL…

EN EL FIN DEL MUNDO

Desde este año, gracias a una nueva inversión en la instalación de estaciones de carga a lo largo de la costa y sus destinos principales, como Ciudad del Cabo y Puerto Elizabeth, es posible atravesar Sudáfrica, conectando viñedos, playas y fincas, sin utilizar una sola gota de combustible. El país además cuenta con una colección de operadores de viajes con un ángulo de sostenibilidad.



CAMINO NATURAL

En el extremo nororiental de los Estados Unidos, un viaje por Nueva Inglaterra –que comprende a los estados de Maine, Vermont, New Hampshire, Massachusetts, Connecticut y Rhode Island– ofrece un laberinto de pintorescas carreteras salpicadas de parques nacionales, sitios para acampar, espacios naturales para practicar senderismo y pequeñas aldeas pesqueras.



LA MEJOR OPCIÓN



SI HAY POCAS ESTACIONES CONSIDERA UN AUTO HÍBRIDO.

dos, como también son desafiantes, exigen nuevas soluciones de infraestructura y exponen algunos de los retos que enfrenta el sector automotriz en general.

A pesar de que la adopción de más autos eléctricos entre los viajeros se alinea con los esfuerzos globales para combatir el cambio climático y contribuye a

RECARGAR ENERGÍA



VERIFICA QUE LOS HOTELES CUENTEN CON ESTACIONES DE CARGA.

reducir la huella de carbono del turismo, la instalación de una red de caminos y estaciones de carga que incrementen nuestras opciones a la hora de planear una ruta de varios días –o incluso semanas– requiere grandes inversiones de tiempo y dinero, y no todos los destinos han logrado reaccionar con la misma rapidez

EN FRÍO



EL TIEMPO DE BATERÍA ES MENOR EN BAJAS TEMPERATURAS.

para fomentar este tipo de viajes.

Sin embargo, en 2023 es posible embarcarse en una aventura eléctrica por algunos de los sitios más espectaculares del mundo: de paisajes naturales que se abren infinitos a metrópolis ultra modernas que reflejan nuestro ideal de los viajes en el futuro cercano.





EN EL BOLSILLO

No olvides descargar alguna aplicación que facilite tu viaje en auto eléctrico. PlugShare –que también cuenta con una versión web– ofrece mapas alimentados por su propia comunidad de viajeros que indican estaciones de carga.



ENERGÍA VARIABLE

Alrededor del mundo, las estaciones ofrecen diferentes potencias y no todas están adaptadas para vehículos de carga ultrarrápida. Toma en cuenta esta variación en la velocidad de carga a la hora de planear tu itinerario.

E AUTOS ELÉCTRICOS VENDIDOS PRIMER CUARTO DE 2023.

14  MILLONES SE ESPERAN VENDER EN TOTAL DURANTE 2023.

18%  DE LOS AUTOS VENDIDOS DURANTE TODO EL AÑO SERÍAN ELÉCTRICOS.

issuu-downloader.com

Horoscopos

ACUARIO 21 ene - 19 feb
Es normal tener momentos de bajón, no debes torturarte a ti mismo por ello. Aprovecha el fin de semana para desconectar de todo lo que te preocupa...

PISCIS 20 feb - 20 mar
Estás deseando que llegue el fin de semana para poder desconectar de esos problemas que no te dejan descansar ni un momento. Queda muy poco...

ARIES 21 mar - 20 abr
Aunque te han dicho en un millón de ocasiones que no ibas a conseguirlo, tú no te has rendido. Has seguido avanzando, mirando hacia delante sin miedo...

TAURO 21 abr - 21 may
Hoy te resultará imposible concentrarte en tus obligaciones, tienes que destruir esos muros que te impiden centrarte en lo verdaderamente importante ahora, te están impidiendo avanzar...

GÉMINIS 22 may - 21 jun
Has recuperado esa forma de ser que siempre has tenido, has pasado por una época complicada en la que no te sentías tú mismo, pero eso se terminó...

CÁNCER 22 jun - 23 jul
No estás en el mejor momento para derrochar sin pensar en el futuro, cuanto más tiempo pasa más crecen tus necesidades, ya no te vale el mismo presupuesto que antes...

LEO 24 jul - 23 ago
No acabas de deshacerte de todo lo malo que lleva acompañándote desde hace tanto tiempo. No tiene sentido seguir pasándolo mal de esa manera, tienes que liberarte...

VIRGO 24 ago - 23 sep
El fin de semana ha llegado y es el momento de dejar de preocuparte por las cosas a las que tienes que dedicarte durante el resto de los días y disfrutar...

LIBRA 24 sep - 23 oct
No puedes pasarte la vida pidiendo ayuda económica a tus seres queridos, tienes que empezar a ser más responsable, dejar de depende esa manera de los demás...

ESCORPIÓN 24 oct - 23 nov
Para poder superar los problemas que tienes, debes encontrar la estabilidad emocional que tanto se te está resistiendo, no puedes guiarte únicamente por tus impulsos...

SAGITARIO 24 nov - 21 dic
Últimamente no tienes tiempo para nada y menos para dedicarte a ti mismo, es lo que más falta te hace en estos momentos. Tienes que organizarte mejor para conseguirlo...

CAPRICORNIO 21 dic - 20 ene
Has decidido dejar de ocupar tanto tiempo en pensar en tus problemas y aprovechar más las horas que puedas

EL HERALDO DE COATZACOALCOS

Galería de Entretenimiento

¿SABÍAS QUE...

las mujeres oyen mejor que los hombres?



V	L	M	T	G	U	J	P	C	W	Z	V	Y	H	I
O	A	D	E	I	S	T	U	A	Y	C	D	V	P	H
U	C	X	P	F	G	I	C	L	N	A	C	U	T	A
U	Q	O	F	B	K	R	J	O	C	G	C	S	Y	K
H	R	O	P	I	U	J	E	I	W	S	A	X	M	U
H	F	Q	D	A	F	A	R	I	J	M	M	N	F	V
A	I	T	F	D	S	G	L	W	K	C	E	T	L	H
Z	I	E	V	Y	W	U	J	L	J	Z	L	G	L	P
Z	C	A	N	R	T	A	X	H	E	C	L	E	Y	A
Q	K	M	S	A	D	R	A	O	R	Q	O	R	B	S
W	P	Q	O	X	L	Z	C	Q	Y	N	F	O	F	D
W	A	Q	N	N	O	T	Y	T	U	A	S	R	N	I
E	U	L	O	R	O	H	O	Q	S	O	O	K	N	Q
F	U	G	W	L	Z	E	T	N	A	F	E	L	E	S
F	Q	L	P	T	F	S	D	U	Q	I	Y	N	X	V

CAMELLO
ELEFANTE
HIENA
JAGUAR
JIRAFA
LEON
LORO
MONO
OSO
SAPO
TIGRE
TUCAN

COMPRALO YA
ANÚNCIATE YA!
EL HERALDO DE COATZACOALCOS
Disfruta de la mejor información
¿Estás listo para más?
2140144 / 40264 / 41261

SORTEO ZODIACO No. 1685

Con premio principal de **$7,000,000,000.00**

BUSQUE SU SIGNO Y COTEJE SU NUMERO

LOTERÍA NACIONAL

LISTA OFICIAL DE PREMIOS, APROXIMACIONES Y TERMINACIONES.

Síguenos en nuestras redes sociales

ARIES

0006 t 2,200.00
0106 t 2,200.00
0206 t 2,200.00
0209 . 2,200.00
0220 . 2,200.00
0306 t 2,200.00
0341 . 2,200.00
0348 . 2,200.00
0406 t 2,200.00
0473 . 2,200.00
0506 t 2,200.00
0606 t 2,200.00
0627 . 2,200.00
0639 . 2,200.00
0686 . 2,200.00
0706 t 2,200.00
0806 t 2,200.00
0906 t 4,400.00
0979 . 2,200.00
1006 t 2,200.00
1013 . 2,200.00
1106 t 2,200.00
1159 . 2,200.00
1206 t 2,200.00
1249 . 4,400.00
1306 t 2,200.00
1406 t 2,200.00
1506 t 2,200.00
1606 t 2,200.00
1698 . 2,200.00
1706 t 2,200.00
1806 t 2,200.00
1894 . 2,200.00
1906 t 4,400.00
2006 t 2,200.00
2106 t 2,200.00
2203 . 2,200.00
2206 t 2,200.00
2276 . 2,200.00
2306 t 2,200.00
2406 t 2,200.00
2506 t 2,200.00
2606 t 2,200.00
2706 t 2,200.00
2802 . 2,200.00
2806 t 2,200.00
2899 . 2,200.00
2906 t 4,400.00
3006 t 2,200.00
3106 t 2,200.00
3206 t 2,200.00
3232 . 2,200.00
3306 t 2,200.00
3406 t 2,200.00
3485 . 4,400.00
3506 t 2,200.00
3606 t 2,200.00
3654 . 2,200.00
3706 t 2,200.00
3806 t 2,200.00
3854 . 2,200.00
3878 . 2,200.00
3906 t 4,400.00
4006 t 2,200.00

4081
$13,200.00

4106 t 2,200.00
4206 t 2,200.00
4306 t 2,200.00
4309 . 2,200.00
4329 . 2,200.00
4406 t 2,200.00
4506 t 2,200.00
4606 t 2,200.00
4706 t 2,200.00
4806 t 2,200.00
4856 . 2,200.00
4906 t 4,400.00
5006 t 2,200.00
5106 t 2,200.00
5116 . 2,200.00
5206 t 2,200.00
5306 t 2,200.00
5406 t 2,200.00
5441 . 4,400.00
5506 t 2,200.00
5606 t 2,200.00
5654 . 2,200.00
5706 t 2,200.00
5806 t 2,200.00
5906 t 4,400.00
5931 . 2,200.00
5980 . 2,200.00
6006 t 2,200.00
6106 t 2,200.00
6140 . 2,200.00
6179 . 2,200.00
6206 t 2,200.00
6306 t 2,200.00
6330 . 2,200.00
6346 . 2,200.00
6406 t 2,200.00
6506 t 2,200.00
6606 t 2,200.00
6706 t 2,200.00
6728 . 2,200.00
6806 t 2,200.00
6906 t 4,400.00
7006 t 2,200.00
7106 t 2,200.00
7206 t 2,200.00
7225 . 2,200.00
7306 t 2,200.00
7372 . 2,200.00
7406 t 2,200.00
7506 t 2,200.00
7606 t 2,200.00
7706 t 2,200.00
7806 t 2,200.00
7906 t 4,400.00
7932 . 2,200.00
7941 . 2,200.00
7985 . 2,200.00
8006 t 2,200.00
8068 . 2,200.00
8106 t 2,200.00
8206 t 2,200.00

CONTINUA ARIES

8306 t 2,200.00
8406 t 2,200.00
8506 t 2,200.00
8606 t 2,200.00
8706 t 2,200.00
8806 t 2,200.00
8817 . 2,200.00

8905
$44,000.00

ARIES

8906

7

MILLONES DE PESOS

Fue remitido para su venta en su Serie Unica, a la Agencia Expendedora en Poza Rica de Hidalgo, Ver.

8907
$44,000.00

9006 t 2,200.00
9035 . 2,200.00
9106 t 2,200.00
9206 t 2,200.00
9306 t 2,200.00
9343 . 2,200.00
9406 t 2,200.00
9506 t 2,200.00

9563
$35,200.00

9606 t 2,200.00
9706 t 2,200.00
9806 t 2,200.00
9826 . 2,200.00
9893 . 2,200.00
9906 t 4,400.00

TAURO

0006 t 2,200.00
0070 . 2,200.00
0106 t 2,200.00
0206 t 2,200.00
0278 . 2,200.00
0306 t 2,200.00
0371 . 2,200.00
0406 t 2,200.00
0430 . 2,200.00
0506 t 2,200.00
0528 . 2,200.00
0583 . 2,200.00
0606 t 2,200.00
0706 t 2,200.00
0749 . 2,200.00
0806 t 2,200.00
0906 t 4,400.00
1006 t 2,200.00
1106 t 2,200.00
1206 t 2,200.00
1216 . 2,200.00
1226 . 2,200.00
1240 . 2,200.00
1306 t 2,200.00
1406 t 2,200.00
1506 t 2,200.00
1606 t 2,200.00
1706 t 2,200.00
1744 . 2,200.00
1767 . 4,400.00
1806 t 2,200.00
1906 t 4,400.00
1933 . 2,200.00
1983 . 2,200.00
2006 t 2,200.00
2106 t 2,200.00
2130 . 2,200.00
2206 t 2,200.00
2306 t 2,200.00
2406 t 2,200.00
2506 t 2,200.00
2606 t 2,200.00
2706 t 2,200.00
2806 t 2,200.00
2906 t 4,400.00
2929 . 2,200.00
3006 t 2,200.00
3057 . 2,200.00
3106 t 2,200.00
3206 t 2,200.00
3255 . 4,400.00
3306 t 2,200.00
3406 t 2,200.00
3430 . 2,200.00
3506 t 2,200.00
3574 . 2,200.00
3606 t 2,200.00
3706 t 2,200.00

CONTINUA TAURO

3806 t 2,200.00
3852 . 2,200.00
3906 t 4,400.00
3966 . 2,200.00
3985 . 2,200.00
4006 t 2,200.00
4106 t 2,200.00
4206 t 2,200.00
4252 . 2,200.00
4257 . 2,200.00
4306 t 2,200.00
4406 t 2,200.00
4447 . 2,200.00
4506 t 2,200.00
4606 t 2,200.00
4668 . 2,200.00
4706 t 2,200.00
4800 . 2,200.00
4806 t 2,200.00
4852 . 2,200.00
4906 t 4,400.00
5006 t 2,200.00
5030 . 4,400.00
5106 t 2,200.00
5198 . 2,200.00
5201 . 2,200.00
5206 t 2,200.00
5264 . 2,200.00
5306 t 2,200.00
5406 t 2,200.00
5425 . 2,200.00
5506 t 2,200.00
5606 t 2,200.00
5706 t 2,200.00
5806 t 2,200.00
5880 . 2,200.00
5906 t 4,400.00
5999 . 2,200.00
6006 t 2,200.00
6106 t 2,200.00
6206 t 2,200.00
6306 t 2,200.00
6356 . 2,200.00
6381 . 4,400.00
6406 t 2,200.00
6506 t 2,200.00
6563 . 4,400.00
6606 t 2,200.00
6626 . 2,200.00
6706 t 2,200.00
6806 t 2,200.00
6906 t 4,400.00
7006 t 2,200.00
7098 . 2,200.00
7106 t 2,200.00
7151 . 2,200.00
7206 t 2,200.00
7306 t 2,200.00
7406 t 2,200.00
7506 t 2,200.00
7606 t 2,200.00
7706 t 2,200.00
7806 t 2,200.00
7846 . 2,200.00
7906 t 4,400.00
8006 t 2,200.00
8106 t 2,200.00
8154 . 2,200.00
8173 . 2,200.00
8206 t 2,200.00
8290 . 2,200.00
8306 t 2,200.00
8406 t 2,200.00

8439
$35,200.00

8506 t 2,200.00
8606 t 2,200.00
8706 t 2,200.00
8806 t 2,200.00

8905
$22,000.00

8906
$44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

8907
$22,000.00

9006 t 2,200.00
9106 t 2,200.00
9206 t 2,200.00
9306 t 2,200.00
9406 t 2,200.00
9506 t 2,200.00
9557 . 2,200.00
9606 t 2,200.00
9677 . 2,200.00
9696 . 2,200.00
9706 t 2,200.00
9806 t 2,200.00
9906 t 4,400.00

GEMINIS

0006 t 2,200.00
0106 t 2,200.00
0201 . 2,200.00
0206 t 2,200.00
0252 . 2,200.00
0306 t 2,200.00
0349 . 2,200.00
0406 t 2,200.00
0506 t 2,200.00
0554 . 2,200.00
0582 . 2,200.00
0606 t 2,200.00
0706 t 2,200.00
0748 . 2,200.00
0806 t 2,200.00
0854 . 2,200.00
0906 t 4,400.00

CONTINUA GEMINIS

0909 . 2,200.00
0999 . 4,400.00
1006 t 2,200.00
1106 t 2,200.00
1206 t 2,200.00
1306 t 2,200.00
1373 . 2,200.00
1406 t 2,200.00
1506 t 2,200.00
1606 t 2,200.00
1673 . 2,200.00
1689 . 2,200.00
1699 . 2,200.00
1706 t 2,200.00
1806 t 2,200.00
1829 . 4,400.00
1906 t 4,400.00
2006 t 2,200.00
2106 t 2,200.00
2206 t 2,200.00
2306 t 2,200.00
2406 t 2,200.00
2506 t 2,200.00
2606 t 2,200.00
2706 t 2,200.00
2806 t 2,200.00
2906 t 4,400.00
3006 t 2,200.00
3102 . 4,400.00
3106 t 2,200.00
3146 . 2,200.00
3206 t 2,200.00
3306 t 2,200.00
3406 t 2,200.00
3506 t 2,200.00
3606 t 2,200.00
3675 . 2,200.00
3706 t 2,200.00
3806 t 2,200.00
3906 t 4,400.00
3943 . 2,200.00
4006 t 2,200.00
4027 . 2,200.00
4106 t 2,200.00
4206 t 2,200.00
4305 . 2,200.00
4306 t 2,200.00
4406 t 2,200.00
4506 t 2,200.00
4606 t 2,200.00
4706 t 2,200.00
4806 t 2,200.00
4906 t 4,400.00
4913 . 2,200.00
4932 . 2,200.00
4993 . 2,200.00
5006 t 2,200.00
5031 . 2,200.00
5106 t 2,200.00
5206 t 2,200.00
5306 t 2,200.00
5406 t 2,200.00
5506 t 2,200.00
5605 . 4,400.00
5606 t 2,200.00
5658 . 2,200.00

5706
$13,200.00

5706 t 2,200.00

5806 t 2,200.00
5845 . 2,200.00
5846 . 2,200.00
5906 t 4,400.00
6006 t 2,200.00
6106 t 2,200.00
6206 t 2,200.00
6306 t 2,200.00
6406 t 2,200.00
6506 t 2,200.00
6587 . 2,200.00
6606 t 2,200.00
6706 t 2,200.00
6765 . 2,200.00
6789 . 4,400.00
6806 t 2,200.00
6906 t 4,400.00
6924 . 2,200.00
6995 . 2,200.00
7006 t 2,200.00
7053 . 2,200.00
7106 t 2,200.00
7206 t 2,200.00
7286 . 2,200.00
7306 t 2,200.00
7343 . 2,200.00
7406 t 2,200.00
7506 t 2,200.00
7606 t 2,200.00
7615 . 4,400.00
7628 . 2,200.00
7644 . 2,200.00
7706 t 2,200.00
7806 t 2,200.00
7906 t 4,400.00
7924 . 2,200.00
7939 . 2,200.00
7950 . 2,200.00
8006 t 2,200.00
8106 t 2,200.00
8206 t 2,200.00
8256 . 2,200.00
8306 t 2,200.00
8406 t 2,200.00
8419 . 2,200.00
8506 t 2,200.00
8606 t 2,200.00
8706 t 2,200.00
8806 t 2,200.00

8905
$22,000.00

8906
$44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

8907
$22,000.00

CONTINUA GEMINIS

9006 t 2,200.00
9106 t 2,200.00
9206 t 2,200.00
9306 t 2,200.00
9372 . 2,200.00
9406 t 2,200.00
9448 . 2,200.00
9506 t 2,200.00
9606 t 2,200.00
9706 t 2,200.00
9806 t 2,200.00
9855 . 2,200.00
9870 . 2,200.00
9888 . 2,200.00
9906 t 4,400.00

CANCER

0006 t 2,200.00
0021 . 2,200.00
0106 t 2,200.00

0187

176

MIL PESOS

Fue entregado para su distribución en su Serie Unica, por conducto de la Subgerencia Expendedora.

0206 t 2,200.00
0306 t 2,200.00
0324 . 2,200.00
0406 t 2,200.00
0506 t 2,200.00
0606 t 2,200.00
0706 t 2,200.00
0806 t 2,200.00
0829 . 2,200.00
0906 t 4,400.00
1006 t 2,200.00
1072 . 2,200.00
1106 t 2,200.00
1151 . 2,200.00
1193 . 2,200.00
1206 t 2,200.00
1306 t 2,200.00
1361 . 2,200.00
1406 t 2,200.00
1506 t 2,200.00
1606 t 2,200.00
1706 t 2,200.00
1746 . 2,200.00
1779 . 2,200.00
1806 t 2,200.00
1906 t 4,400.00
1909 . 4,400.00
2006 t 2,200.00
2106 t 2,200.00
2155 . 2,200.00
2202 . 2,200.00
2206 t 2,200.00
2306 t 2,200.00
2406 t 2,200.00
2506 t 2,200.00
2510 . 4,400.00
2606 t 2,200.00
2706 t 2,200.00
2782 . 2,200.00
2806 t 2,200.00
2906 t 4,400.00
2977 . 2,200.00

2998
$44,000.00

3006 t 2,200.00
3085 . 2,200.00
3106 t 2,200.00
3206 t 2,200.00
3291 . 2,200.00
3306 t 2,200.00
3402 . 2,200.00
3406 t 2,200.00
3506 t 2,200.00
3606 t 2,200.00
3706 t 2,200.00
3806 t 2,200.00
3906 t 4,400.00
4006 t 2,200.00
4046 . 2,200.00
4106 t 2,200.00
4206 t 2,200.00
4221 . 4,400.00
4306 t 2,200.00
4406 t 2,200.00
4506 t 2,200.00
4606 t 2,200.00
4647 . 2,200.00
4706 t 2,200.00
4793 . 2,200.00
4806 t 2,200.00
4884 . 4,400.00
4906 t 4,400.00
5006 t 2,200.00
5106 t 2,200.00
5206 t 2,200.00
5222 . 2,200.00
5269 . 2,200.00
5306 t 2,200.00
5406 t 2,200.00
5450 . 2,200.00
5506 t 2,200.00

CONTINUA CANCER

5508 . 2,200.00
5606 t 2,200.00

5645
$52,800.00

5706 t 2,200.00
5806 t 2,200.00
5906 t 4,400.00
6006 t 2,200.00
6106 t 2,200.00
6206 t 2,200.00
6209 . 4,400.00
6306 t 2,200.00
6393 . 4,400.00
6406 t 2,200.00
6506 t 2,200.00
6606 t 2,200.00
6706 t 2,200.00
6806 t 2,200.00
6906 t 4,400.00
6986 . 2,200.00
7006 t 2,200.00
7075 . 2,200.00
7106 t 2,200.00
7148 . 2,200.00
7206 t 2,200.00
7306 t 2,200.00
7397 . 2,200.00
7406 t 2,200.00
7506 t 2,200.00
7606 t 2,200.00
7706 t 2,200.00
7749 . 2,200.00
7751 . 2,200.00
7806 t 2,200.00
7824 . 2,200.00
7906 t 4,400.00
8006 t 2,200.00
8020 . 2,200.00
8106 t 2,200.00
8206 t 2,200.00
8257 . 4,400.00
8306 t 2,200.00
8351 . 2,200.00
8406 t 2,200.00
8444 . 2,200.00
8506 t 2,200.00
8562 . 2,200.00
8582 . 2,200.00
8606 t 2,200.00
8695 . 2,200.00
8706 t 2,200.00
8806 t 2,200.00

8905
$22,000.00

8906
$44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

8907
$22,000.00

9006 t 2,200.00
9036 . 2,200.00
9106 t 2,200.00
9206 t 2,200.00
9306 t 2,200.00
9330 . 2,200.00
9406 t 2,200.00
9506 t 2,200.00
9517 . 2,200.00
9578 . 2,200.00
9606 t 2,200.00
9706 t 2,200.00
9806 t 2,200.00
9906 t 4,400.00

LEO

0006 t 2,200.00
0106 t 2,200.00
0206 t 2,200.00
0306 t 2,200.00
0316 . 2,200.00
0406 t 2,200.00
0414 . 2,200.00
0506 t 2,200.00
0520 . 2,200.00
0527 . 2,200.00
0606 t 2,200.00
0658 . 2,200.00
0706 t 2,200.00
0806 t 2,200.00
0819 . 2,200.00
0906 t 4,400.00
1006 t 2,200.00
1106 t 2,200.00
1206 t 2,200.00
1306 t 2,200.00
1342 . 2,200.00
1406 t 2,200.00
1506 t 2,200.00
1606 t 2,200.00
1611 . 2,200.00
1644 . 2,200.00
1692 . 2,200.00
1706 t 2,200.00
1806 t 2,200.00
1906 t 4,400.00
2006 t 2,200.00
2106 t 2,200.00

2109
$61,600.00

2112 . 2,200.00
2206 t 2,200.00
2306 t 2,200.00

CONTINUA LEO

2307 . 2,200.00

2400
$8,800.00

2406 t 2,200.00
2506 t 2,200.00
2606 t 2,200.00
2623 . 2,200.00
2647 . 2,200.00
2679 . 2,200.00
2694 . 2,200.00
2706 t 2,200.00
2806 t 2,200.00
2865 . 2,200.00
2873 . 2,200.00
2906 t 4,400.00
3006 t 2,200.00
3106 t 2,200.00
3206 t 2,200.00

3285
$44,000.00

3306 t 2,200.00
3406 t 2,200.00
3500 . 2,200.00
3506 t 2,200.00
3510 . 2,200.00
3581 . 2,200.00
3606 t 2,200.00
3706 t 2,200.00
3778 . 2,200.00
3806 t 2,200.00
3906 t 4,400.00
4006 t 2,200.00
4050 . 2,200.00
4106 t 2,200.00
4206 t 2,200.00
4263 . 2,200.00
4306 t 2,200.00
4406 t 2,200.00
4477 . 4,400.00
4506 t 2,200.00

4522
$17,600.00

4581 . 2,200.00
4606 t 2,200.00
4706 t 2,200.00
4806 t 2,200.00
4906 t 4,400.00
5006 t 2,200.00
5075 . 2,200.00
5106 t 2,200.00
5182 . 2,200.00
5206 t 2,200.00
5306 t 2,200.00
5334 . 2,200.00
5406 t 2,200.00
5413 . 2,200.00
5444 . 2,200.00
5506 t 2,200.00
5606 t 2,200.00
5700 . 2,200.00
5706 t 2,200.00
5727 . 2,200.00
5806 t 2,200.00
5906 t 4,400.00
6006 t 2,200.00
6106 t 2,200.00
6127 . 2,200.00
6206 t 2,200.00
6306 t 2,200.00
6406 t 2,200.00
6463 . 2,200.00
6506 t 2,200.00
6606 t 2,200.00
6706 t 2,200.00
6716 . 4,400.00
6806 t 2,200.00
6906 t 4,400.00
7006 t 2,200.00
7106 t 2,200.00
7206 t 2,200.00
7306 t 2,200.00
7406 t 2,200.00
7409 . 2,200.00
7506 t 2,200.00
7606 t 2,200.00
7706 t 2,200.00
7806 t 2,200.00
7906 t 4,400.00
8006 t 2,200.00
8106 t 2,200.00

8118
$26,400.00

8206 t 2,200.00
8258 . 2,200.00
8306 t 2,200.00
8406 t 2,200.00
8492 . 2,200.00
8501 . 2,200.00
8506 t 2,200.00
8606 t 2,200.00

8682
$17,600.00

8693 . 2,200.00
8706 t 2,200.00
8806 t 2,200.00

8905
$22,000.00

8906
$44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

8907
$22,000.00

CONTINUA LEO

8920 . 2,200.00
9006 t 2,200.00
9105 . 2,200.00
9106 t 2,200.00
9206 t 2,200.00
9285 . 2,200.00
9306 t 2,200.00
9406 t 2,200.00
9506 t 2,200.00
9606 t 2,200.00
9706 t 2,200.00
9806 t 2,200.00
9906 t 4,400.00

VIRGO

0006 t 2,200.00
0078 . 2,200.00
0106 t 2,200.00
0124 . 2,200.00
0170 . 4,400.00
0206 t 2,200.00
0293 . 2,200.00
0306 t 2,200.00
0406 t 2,200.00
0506 t 2,200.00
0535 . 2,200.00
0543 . 2,200.00
0606 t 2,200.00
0634 . 2,200.00
0706 t 2,200.00
0806 t 2,200.00
0906 t 4,400.00
1006 t 2,200.00
1106 t 2,200.00

1111
$8,800.00

1206 t 2,200.00
1287 . 2,200.00
1306 t 2,200.00
1318 . 4,400.00
1406 t 2,200.00
1506 t 2,200.00
1563 . 2,200.00
1606 t 2,200.00
1706 t 2,200.00
1745 . 2,200.00
1806 t 2,200.00
1891 . 2,200.00
1906 t 4,400.00
2006 t 2,200.00
2106 t 2,200.00
2124 . 2,200.00
2206 t 2,200.00
2306 t 2,200.00
2406 t 2,200.00
2465 . 2,200.00
2506 t 2,200.00
2606 t 2,200.00
2680 . 2,200.00
2706 t 2,200.00
2806 t 2,200.00
2811 . 2,200.00

2829
$13,200.00

2906 t 4,400.00
3006 t 2,200.00
3068 . 2,200.00
3106 t 2,200.00
3206 t 2,200.00
3304 . 2,200.00
3306 t 2,200.00
3406 . 2,200.00
3406 t 2,200.00
3418 . 2,200.00
3506 t 2,200.00
3606 t 2,200.00
3695 . 2,200.00
3706 t 2,200.00
3806 t 2,200.00
3906 t 4,400.00
3996 . 2,200.00
4006 t 2,200.00
4020 . 2,200.00
4087 . 2,200.00
4106 t 2,200.00
4204 . 2,200.00
4206 t 2,200.00
4306 t 2,200.00
4406 t 2,200.00
4506 t 2,200.00
4606 t 2,200.00
4654 . 2,200.00
4706 t 2,200.00
4768 . 2,200.00
4806 t 2,200.00
4906 t 4,400.00
5006 t 2,200.00
5040 . 2,200.00
5106 t 2,200.00
5206 t 2,200.00
5306 t 2,200.00
5406 t 2,200.00
5506 t 2,200.00
5606 t 2,200.00

5671

88

MIL PESOS

5706 t 2,200.00
5806 t 2,200.00
5857 . 2,200.00
5870 . 2,200.00
5906 t 4,400.00
5971 . 2,200.00
5987 . 2,200.00
6006 t 2,200.00

CONTINUA VIRGO

6094 . 2,200.00
6106 t 2,200.00
6206 t 2,200.00
6306 t 2,200.00
6375 . 2,200.00
6403 . 2,200.00
6406 t 2,200.00
6412 . 2,200.00
6506 t 2,200.00
6606 t 2,200.00
6652 . 2,200.00
6706 t 2,200.00
6771 . 2,200.00
6806 t 2,200.00
6906 t 4,400.00
7006 t 2,200.00
7106 t 2,200.00
7107 . 4,400.00
7206 t 2,200.00
7260 . 2,200.00
7306 t 2,200.00

7400
$61,600.00

7406 t 2,200.00
7436 . 2,200.00
7506 t 2,200.00
7606 t 2,200.00
7706 t 2,200.00
7806 t 2,200.00
7906 t 4,400.00
8006 t 2,200.00
8106 t 2,200.00
8206 t 2,200.00
8236 . 2,200.00
8306 t 2,200.00
8406 t 2,200.00
8497 . 2,200.00
8506 t 2,200.00
8606 t 2,200.00
8706 t 2,200.00
8806 t 2,200.00
8816 . 2,200.00

8905
$22,000.00

8906
$44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

8907
$22,000.00

9006 t 2,200.00
9079 . 2,200.00
9106 t 2,200.00
9206 t 2,200.00
9306 t 2,200.00
9406 t 2,200.00
9506 t 2,200.00
9606 t 2,200.00
9706 t 2,200.00
9715 . 2,200.00
9806 t 2,200.00
9906 t 4,400.00

LIBRA

0006 t 2,200.00
0018 . 2,200.00
0106 t 2,200.00
0206 t 2,200.00
0219 . 2,200.00
0306 t 2,200.00
0406 t 2,200.00
0506 t 2,200.00
0606 t 2,200.00
0706 t 2,200.00
0806 t 2,200.00
0906 t 4,400.00
0919 . 2,200.00
1006 t 2,200.00
1095 . 2,200.00
1106 t 2,200.00
1206 t 2,200.00
1266 . 2,200.00
1306 t 2,200.00
1406 t 2,200.00
1506 t 2,200.00
1597 . 2,200.00
1606 t 2,200.00
1706 t 2,200.00
1806 t 2,200.00
1830 . 2,200.00
1906 t 4,400.00
2006 t 2,200.00
2073 . 2,200.00
2106 t 2,200.00
2206 t 2,200.00
2285 . 4,400.00
2306 t 2,200.00
2406 t 2,200.00
2506 t 2,200.00
2606 t 2,200.00
2644 . 2,200.00
2706 t 2,200.00
2747 . 2,200.00
2806 t 2,200.00
2906 t 4,400.00
2908 . 2,200.00
3006 t 2,200.00
3106 t 2,200.00
3190 . 2,200.00
3206 t 2,200.00
3210 . 2,200.00
3306 t 2,200.00
3406 t 2,200.00
3506 t 2,200.00
3606 t 2,200.00
3706 t 2,200.00
3806 t 2,200.00

CONTINUA LIBRA

3906 t 4,400.00
3992 . 2,200.00
4006 t 2,200.00
4008 . 2,200.00
4106 t 2,200.00
4206 t 2,200.00
4306 t 2,200.00
4328 . 2,200.00
4406 t 2,200.00
4476 . 2,200.00
4506 t 2,200.00
4606 t 2,200.00
4671 . 2,200.00
4706 t 2,200.00
4797 . 2,200.00
4806 t 2,200.00
4878 . 2,200.00
4906 t 4,400.00
4909 . 2,200.00
5006 t 2,200.00
5106 t 2,200.00
5184 . 2,200.00
5206 t 2,200.00
5207 . 2,200.00
5306 t 2,200.00
5363 . 2,200.00
5406 t 2,200.00
5506 t 2,200.00
5602 . 2,200.00
5606 t 2,200.00
5706 t 2,200.00
5806 t 2,200.00
5809 . 2,200.00
5906 t 4,400.00
6006 t 2,200.00
6066 . 2,200.00
6080 . 4,400.00
6106 t 2,200.00
6206 t 2,200.00
6306 t 2,200.00
6406 t 2,200.00
6506 t 2,200.00
6531 . 2,200.00
6606 t 2,200.00
6706 t 2,200.00
6749 . 2,200.00
6806 t 2,200.00
6906 t 4,400.00
7006 t 2,200.00
7039 . 2,200.00
7106 t 2,200.00
7206 t 2,200.00
7306 t 2,200.00
7406 t 2,200.00
7506 t 2,200.00
7595 . 4,400.00
7606 t 2,200.00
7678 . 2,200.00
7706 t 2,200.00
7806 t 2,200.00
7850 . 2,200.00
7906 t 4,400.00
7929 . 2,200.00
8006 t 2,200.00
8021 . 2,200.00
8029 . 2,200.00
8032 . 4,400.00
8043 . 2,200.00
8106 t 2,200.00
8112 . 2,200.00
8134 . 2,200.00
8163 . 2,200.00
8206 t 2,200.00
8306 t 2,200.00
8406 t 2,200.00
8506 t 2,200.00
8606 t 2,200.00
8696 . 2,200.00
8706 t 2,200.00
8806 t 2,200.00
8821 . 2,200.00
8902 . 2,200.00

8905
$22,000.00

8906
$44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

8907
$22,000.00

9006 t 2,200.00
9043 . 2,200.00
9068 . 2,200.00
9106 t 2,200.00
9206 t 2,200.00
9306 t 2,200.00
9406 t 2,200.00
9464 . 4,400.00
9506 t 2,200.00
9606 t 2,200.00
9674 . 2,200.00
9706 t 2,200.00
9806 t 2,200.00
9906 t 4,400.00

ESCORPION

0006 t 2,200.00
0012 . 2,200.00
0045 . 2,200.00
0064 . 2,200.00
0106 t 2,200.00
0206 t 2,200.00
0306 t 2,200.00
0406 t 2,200.00
0506 t 2,200.00
0518 . 2,200.00
0563 . 2,200.00
0606 t 2,200.00
0706 t 2,200.00
0806 t 2,200.00
0906 t 4,400.00

CONTINUA ESCORPION

1006 t 2,200.00
1031 . 2,200.00

1067
$26,400.00

1099 . 2,200.00
1106 t 2,200.00
1206 t 2,200.00
1280 . 2,200.00
1306 t 2,200.00
1377 . 4,400.00
1406 t 2,200.00
1497 . 2,200.00
1506 t 2,200.00
1606 t 2,200.00
1706 t 2,200.00
1806 t 2,200.00
1823 . 2,200.00
1858 . 2,200.00
1906 t 4,400.00
1952 . 2,200.00
1953 . 4,400.00
2006 . 2,200.00
2006 t 2,200.00
2090 . 2,200.00
2106 t 2,200.00

2170
$8,800.00

2206 . 2,200.00
2206 t 2,200.00
2306 t 2,200.00
2351 . 2,200.00
2406 t 2,200.00
2506 t 2,200.00
2606 t 2,200.00
2706 t 2,200.00
2806 t 2,200.00
2906 t 4,400.00
3006 t 2,200.00
3106 t 2,200.00
3206 t 2,200.00
3261 . 2,200.00
3306 t 2,200.00
3406 t 2,200.00
3506 t 2,200.00
3543 . 2,200.00
3561 . 2,200.00
3606 t 2,200.00
3706 t 2,200.00
3729 . 2,200.00
3793 . 2,200.00
3806 t 2,200.00
3861 . 4,400.00
3906 t 4,400.00
3914 . 2,200.00
3998 . 2,200.00
4006 t 2,200.00
4106 t 2,200.00
4206 t 2,200.00
4306 t 2,200.00
4345 . 2,200.00
4406 t 2,200.00
4506 t 2,200.00
4606 t 2,200.00
4664 . 2,200.00
4706 t 2,200.00
4806 t 2,200.00
4858 . 2,200.00
4906 t 4,400.00
4908 . 2,200.00
4936 . 2,200.00
4942 . 2,200.00
5006 t 2,200.00
5034 . 2,200.00
5039 . 2,200.00
5106 t 2,200.00
5136 . 2,200.00
5168 . 2,200.00
5206 t 2,200.00
5220 . 2,200.00
5306 t 2,200.00
5406 t 2,200.00
5506 t 2,200.00
5606 t 2,200.00
5706 t 2,200.00

5798
$26,400.00

5806 t 2,200.00
5906 t 4,400.00
5909 . 2,200.00
6006 t 2,200.00
6052 . 2,200.00
6106 t 2,200.00
6206 t 2,200.00
6306 t 2,200.00
6406 t 2,200.00
6506 t 2,200.00
6606 t 2,200.00
6684 . 2,200.00
6706 t 2,200.00
6806 t 2,200.00
6906 t 4,400.00
6941 . 2,200.00
7006 t 2,200.00
7106 t 2,200.00
7144 . 2,200.00
7206 t 2,200.00
7214 . 4,400.00
7306 t 2,200.00
7406 t 2,200.00

7460

176

MIL PESOS

Fue remitido para su venta en su Serie Unica, a la Agencia Expendedora en Monterrey, N.L.

CONTINUA ESCORPION

7506 t 2,200.00
7606 t 2,200.00
7706 t 2,200.00
7806 t 2,200.00
7906 t 4,400.00
8006 t 2,200.00
8106 t 2,200.00
8206 t 2,200.00
8306 t 2,200.00
8406 t 2,200.00
8506 t 2,200.00
8606 t 2,200.00
8630 . 2,200.00
8706 t 2,200.00
8806 t 2,200.00

8905
$22,000.00

8906
$44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

8907
$22,000.00

9006 t 2,200.00
9106 t 2,200.00
9206 t 2,200.00
9286 . 2,200.00
9306 t 2,200.00
9406 t 2,200.00
9506 t 2,200.00
9606 t 2,200.00
9624 . 2,200.00
9706 t 2,200.00
9806 t 2,200.00
9906 t 4,400.00

SAGITARIO

0006 t 2,200.00
0106 t 2,200.00
0206 t 2,200.00
0306 t 2,200.00
0406 t 2,200.00
0506 t 2,200.00
0567 . 2,200.00
0580 . 2,200.00
0606 t 2,200.00
0673 . 2,200.00
0679 . 2,200.00
0706 t 2,200.00
0728 . 2,200.00
0806 t 2,200.00
0906 t 4,400.00
1006 t 2,200.00
1106 t 2,200.00
1206 t 2,200.00
1306 t 2,200.00
1406 t 2,200.00
1499 . 2,200.00
1506 t 2,200.00
1606 t 2,200.00
1609 . 2,200.00
1706 t 2,200.00
1806 t 2,200.00
1890 . 2,200.00
1906 t 4,400.00
2006 t 2,200.00
2016 . 2,200.00
2044 . 4,400.00
2106 t 2,200.00
2206 t 2,200.00
2209 . 2,200.00
2238 . 4,400.00
2306 t 2,200.00
2406 t 2,200.00
2466 . 2,200.00
2506 t 2,200.00
2537 . 4,400.00

2573

88

MIL PESOS

2606 t 2,200.00
2615 . 2,200.00
2706 t 2,200.00
2806 t 2,200.00
2890 . 2,200.00
2906 t 4,400.00
3006 t 2,200.00
3106 t 2,200.00
3125 . 2,200.00
3144 . 2,200.00
3206 t 2,200.00
3306 t 2,200.00
3363 . 2,200.00
3406 t 2,200.00
3506 t 2,200.00
3592 . 2,200.00
3606 t 2,200.00
3706 t 2,200.00
3758 . 2,200.00
3806 t 2,200.00
3906 t 4,400.00
4006 t 2,200.00
4106 t 2,200.00
4170 . 2,200.00
4206 t 2,200.00
4306 t 2,200.00
4406 t 2,200.00
4506 t 2,200.00
4606 t 2,200.00
4620 . 2,200.00
4706 t 2,200.00
4754 . 2,200.00

CONTINUA SAGITARIO

4806 t 2,200.00

4820

1

MILLON CIEN MIL PESOS

Fue remitido para su venta en su Serie Unica, a la Agencia Expendedora en Colima, Col.

4906 t 4,400.00
5006 t 2,200.00
5106 t 2,200.00
5137 . 2,200.00
5206 t 2,200.00
5228 . 2,200.00
5283 . 2,200.00
5306 t 2,200.00
5406 t 2,200.00
5506 t 2,200.00
5606 t 2,200.00
5706 t 2,200.00
5806 t 2,200.00
5821 . 4,400.00
5906 t 4,400.00
6006 t 2,200.00
6106 t 2,200.00
6131 . 2,200.00
6206 t 2,200.00
6258 . 2,200.00
6306 t 2,200.00
6340 . 2,200.00
6406 t 2,200.00
6408 . 2,200.00
6461 . 2,200.00
6506 t 2,200.00
6606 t 2,200.00

6608
$35,200.00

6706 t 2,200.00
6740 . 2,200.00
6806 t 2,200.00
6906 t 4,400.00
7006 t 2,200.00
7079 . 2,200.00
7106 t 2,200.00
7206 t 2,200.00
7306 t 2,200.00
7388 . 2,200.00
7406 t 2,200.00
7506 t 2,200.00
7606 t 2,200.00
7706 t 2,200.00
7752 . 2,200.00
7806 t 2,200.00
7906 t 4,400.00
8006 t 2,200.00
8106 t 2,200.00
8206 t 2,200.00
8250 . 2,200.00
8263 . 4,400.00
8306 t 2,200.00
8406 t 2,200.00
8467 . 2,200.00
8506 t 2,200.00
8536 . 2,200.00
8606 t 2,200.00
8706 t 2,200.00
8806 t 2,200.00

8905
$22,000.00

8906
$44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

8907
$22,000.00

8952 . 2,200.00
9006 t 2,200.00
9106 t 2,200.00
9206 t 2,200.00
9306 t 2,200.00
9396 . 2,200.00
9406 t 2,200.00
9461 . 2,200.00
9506 t 2,200.00
9606 t 2,200.00
9706 t 2,200.00
9806 t 2,200.00
9906 t 4,400.00
9907 . 2,200.00
9916 . 2,200.00
9935 . 2,200.00

CAPRICORNIO

0006 t 2,200.00
0106 t 2,200.00
0206 t 2,200.00
0306 t 2,200.00
0338 . 2,200.00
0406 t 2,200.00
0506 t 2,200.00
0606 t 2,200.00
0706 t 2,200.00
0730 . 2,200.00
0806 t 2,200.00
0895 . 2,200.00
0906 t 4,400.00

CONTINUA CAPRICORNIO

0956 . 2,200.00
0957 . 2,200.00
1006 t 2,200.00
1106 t 2,200.00
1170 . 2,200.00
1206 t 2,200.00
1237 . 2,200.00
1306 t 2,200.00
1319 . 2,200.00
1406 t 2,200.00
1506 t 2,200.00
1566 . 2,200.00
1580 . 2,200.00
1606 t 2,200.00
1706 t 2,200.00
1806 t 2,200.00
1906 t 4,400.00
1924 . 2,200.00
2006 t 2,200.00
2106 t 2,200.00
2206 t 2,200.00
2232 . 2,200.00
2306 t 2,200.00
2320 . 2,200.00
2406 t 2,200.00
2427 . 2,200.00
2506 t 2,200.00
2606 t 2,200.00
2706 t 2,200.00
2806 t 2,200.00
2831 . 2,200.00
2861 . 2,200.00
2906 t 4,400.00
3006 t 2,200.00
3106 t 2,200.00
3206 t 2,200.00
3306 t 2,200.00
3406 t 2,200.00
3468 . 2,200.00
3506 t 2,200.00
3580 . 2,200.00
3606 t 2,200.00
3706 t 2,200.00
3738 . 2,200.00
3806 t 2,200.00
3906 t 4,400.00
4003 . 2,200.00
4006 t 2,200.00
4106 t 2,200.00
4173 . 2,200.00
4206 t 2,200.00
4287 . 2,200.00
4306 t 2,200.00
4406 t 2,200.00
4506 t 2,200.00
4606 t 2,200.00
4706 t 2,200.00
4720 . 2,200.00
4806 t 2,200.00

4900

1

MILLON CIEN MIL PESOS

Fue remitido para su venta en su Serie Unica, a la Agencia Expendedora en Monterrey, N.L.

4906 t 4,400.00
5006 t 2,200.00
5058 . 2,200.00
5066 . 2,200.00
5088 . 2,200.00
5106 t 2,200.00
5206 t 2,200.00
5306 t 2,200.00
5406 t 2,200.00
5506 t 2,200.00
5507 . 2,200.00
5524 . 2,200.00
5599 . 2,200.00
5606 t 2,200.00
5706 t 2,200.00
5806 t 2,200.00

5834
$8,800.00

5906 t 4,400.00
6006 t 2,200.00
6038 . 2,200.00
6106 t 2,200.00
6206 t 2,200.00
6306 t 2,200.00
6326 . 2,200.00
6406 t 2,200.00
6484 . 2,200.00
6506 t 2,200.00
6557 . 2,200.00
6606 t 2,200.00
6706 t 2,200.00
6783 . 2,200.00
6806 t 2,200.00
6897 . 2,200.00
6906 t 4,400.00
7006 t 2,200.00
7068 . 2,200.00
7106 t 2,200.00
7206 t 2,200.00
7306 t 2,200.00
7318 . 4,400.00
7406 t 2,200.00
7441 . 2,200.00
7506 t 2,200.00
7606 t 2,200.00
7706 t 2,200.00
7806 t 2,200.00
7858 . 2,200.00
7906 t 4,400.00
8006 t 2,200.00

8015
$26,400.00

8106 t 2,200.00

CONTINUA CAPRICORNIO

8206 t 2,200.00
8306 t 2,200.00
8406 t 2,200.00
8506 t 2,200.00
8606 t 2,200.00
8678 . 2,200.00
8706 t 2,200.00
8806 t 2,200.00

8905
$22,000.00

8906
$44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

8907
$22,000.00

8993 . 2,200.00
9006 t 2,200.00
9106 t 2,200.00
9206 t 2,200.00
9215 . 2,200.00
9253 . 2,200.00
9306 t 2,200.00
9406 t 2,200.00
9506 t 2,200.00
9606 t 2,200.00
9627 . 2,200.00
9706 t 2,200.00
9758 . 2,200.00
9806 t 2,200.00
9812 . 2,200.00
9906 t 4,400.00
9929 . 4,400.00

ACUARIO

0006 t 2,200.00
0068 . 2,200.00
0106 t 2,200.00
0169 . 2,200.00
0206 t 2,200.00
0289 . 2,200.00
0306 t 2,200.00
0406 t 2,200.00
0506 t 2,200.00

0577
$17,600.00

0606 t 2,200.00
0683 . 2,200.00
0706 t 2,200.00
0753 . 2,200.00
0806 . 2,200.00
0806 t 2,200.00
0906 t 4,400.00
1006 t 2,200.00
1014 . 2,200.00
1106 t 2,200.00
1154 . 2,200.00
1192 . 2,200.00
1206 t 2,200.00
1306 t 2,200.00
1340 . 2,200.00
1349 . 2,200.00
1406 t 2,200.00
1506 t 2,200.00
1606 t 2,200.00
1706 t 2,200.00
1806 t 2,200.00
1847 . 2,200.00
1906 t 4,400.00
2006 t 2,200.00
2106 t 2,200.00
2119 . 2,200.00
2206 t 2,200.00
2259 . 2,200.00
2306 t 2,200.00
2406 t 2,200.00
2506 t 2,200.00
2606 t 2,200.00
2633 . 2,200.00
2706 t 2,200.00
2715 . 2,200.00
2806 t 2,200.00
2906 t 4,400.00
3006 t 2,200.00
3101 . 2,200.00
3103 . 2,200.00
3106 t 2,200.00
3206 t 2,200.00
3211 . 2,200.00
3251 . 2,200.00
3269 . 2,200.00
3306 t 2,200.00
3336 . 2,200.00
3406 t 2,200.00
3454 . 2,200.00
3506 t 2,200.00
3606 t 2,200.00
3706 t 2,200.00
3806 t 2,200.00
3863 . 2,200.00
3906 t 4,400.00
3933 . 2,200.00
4006 t 2,200.00
4106 t 2,200.00
4184 . 2,200.00
4206 t 2,200.00
4306 t 2,200.00
4406 t 2,200.00
4438 . 2,200.00
4506 t 2,200.00
4606 t 2,200.00
4675 . 2,200.00
4706 t 2,200.00
4806 t 2,200.00
4859 . 2,200.00
4906 t 4,400.00
5006 t 2,200.00
5105 . 2,200.00

CONTINUA ACUARIO

5106 t 2,200.00
5206 t 2,200.00
5306 t 2,200.00
5406 t 2,200.00
5415 . 2,200.00
5506 t 2,200.00
5606 t 2,200.00
5706 t 2,200.00
5806 t 2,200.00
5817 . 2,200.00
5906 t 4,400.00
6006 t 2,200.00
6106 t 2,200.00
6173 . 2,200.00
6206 t 2,200.00
6306 t 2,200.00
6406 t 2,200.00
6504 . 2,200.00
6506 t 2,200.00
6606 t 2,200.00
6668 . 2,200.00
6706 t 2,200.00
6806 t 2,200.00
6889 . 2,200.00
6906 t 4,400.00
7006 t 2,200.00
7106 t 2,200.00
7139 . 2,200.00
7206 t 2,200.00
7306 t 2,200.00
7319 . 2,200.00
7406 t 2,200.00
7506 t 2,200.00
7606 t 2,200.00
7706 t 2,200.00
7806 t 2,200.00
7906 t 4,400.00
8006 t 2,200.00
8106 t 2,200.00
8206 t 2,200.00
8306 t 2,200.00
8392 . 2,200.00
8406 t 2,200.00
8477 . 2,200.00
8506 t 2,200.00
8606 t 2,200.00
8706 t 2,200.00
8806 t 2,200.00

8855
$17,600.00

8895 . 2,200.00

8905
$22,000.00

8906
$44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

8907
$22,000.00

9006 t 2,200.00
9106 t 2,200.00
9174 . 2,200.00
9206 t 2,200.00
9306 t 2,200.00
9327 . 2,200.00
9406 t 2,200.00
9428 . 2,200.00
9506 t 2,200.00
9512 . 2,200.00
9606 t 2,200.00
9706 t 2,200.00
9779 . 2,200.00
9783 . 2,200.00
9806 t 2,200.00
9820 . 2,200.00
9906 t 4,400.00

PISCIS

0006 t 2,200.00
0106 t 2,200.00
0206 t 2,200.00
0306 t 2,200.00
0406 t 2,200.00
0417 . 2,200.00
0506 t 2,200.00
0606 t 2,200.00
0681 . 2,200.00
0706 t 2,200.00
0806 t 2,200.00
0906 t 4,400.00
0924 . 2,200.00
1006 t 2,200.00
1106 t 2,200.00
1206 t 2,200.00
1306 t 2,200.00
1348 . 2,200.00
1355 . 2,200.00
1406 t 2,200.00
1482 . 4,400.00
1506 t 2,200.00
1606 t 2,200.00
1706 t 2,200.00
1716 . 2,200.00
1806 t 2,200.00
1906 t 4,400.00
1918 . 2,200.00
2006 t 2,200.00
2106 t 2,200.00
2206 t 2,200.00

2302
$13,200.00

2306 t 2,200.00
2406 t 2,200.00
2506 t 2,200.00
2549 . 4,400.00
2606 t 2,200.00

CONTINUA PISCIS

2659 . 2,200.00
2693 . 2,200.00
2706 t 2,200.00
2806 t 2,200.00
2809 . 2,200.00
2845 . 2,200.00
2906 t 4,400.00
3006 t 2,200.00
3106 t 2,200.00
3206 t 2,200.00
3306 t 2,200.00
3382 . 2,200.00
3406 t 2,200.00
3506 t 2,200.00
3536 . 2,200.00
3589 . 2,200.00
3606 t 2,200.00
3706 t 2,200.00
3795 . 2,200.00
3806 t 2,200.00
3906 t 4,400.00
3924 . 2,200.00
3935 . 2,200.00
4006 t 2,200.00
4106 t 2,200.00
4206 t 2,200.00
4208 . 2,200.00
4306 t 2,200.00
4312 . 4,400.00
4406 t 2,200.00
4506 t 2,200.00
4523 . 2,200.00
4606 t 2,200.00
4706 t 2,200.00
4806 t 2,200.00
4823 . 2,200.00
4906 t 4,400.00
5006 t 2,200.00
5106 t 2,200.00
5121 . 4,400.00
5206 t 2,200.00
5275 . 2,200.00
5306 t 2,200.00
5406 t 2,200.00
5506 . 2,200.00
5506 t 2,200.00
5606 t 2,200.00
5706 t 2,200.00
5739 . 2,200.00
5806 t 2,200.00
5905 . 2,200.00
5906 t 4,400.00
6006 t 2,200.00
6106 t 2,200.00
6128 . 2,200.00
6206 t 2,200.00
6225 . 2,200.00
6306 t 2,200.00
6406 t 2,200.00
6506 t 2,200.00
6541 . 2,200.00
6566 . 2,200.00
6606 t 2,200.00
6706 t 2,200.00
6806 t 2,200.00
6906 t 4,400.00
7006 t 2,200.00
7106 t 2,200.00
7206 t 2,200.00
7306 t 2,200.00
7406 t 2,200.00
7432 . 2,200.00
7444 . 2,200.00
7463 . 2,200.00
7506 t 2,200.00
7606 t 2,200.00
7706 t 2,200.00
7777 . 2,200.00
7806 t 2,200.00
7906 t 4,400.00
8006 t 2,200.00
8075 . 2,200.00
8106 t 2,200.00
8180 . 2,200.00
8206 t 2,200.00
8306 t 2,200.00
8328 . 4,400.00
8406 t 2,200.00
8451 . 2,200.00
8506 t 2,200.00
8606 t 2,200.00

8652
$44,000.00

8706 t 2,200.00
8806 t 2,200.00
8881 . 2,200.00

8905
$22,000.00

8906
$44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

8907
$22,000.00

9006 t 2,200.00
9106 t 2,200.00
9153 . 4,400.00
9200 . 4,400.00
9206 t 2,200.00
9306 t 2,200.00
9387 . 4,400.00
9405 . 2,200.00
9406 t 2,200.00
9506 t 2,200.00
9587 . 2,200.00
9606 t 2,200.00
9706 t 2,200.00
9806 t 2,200.00

9807
$52,800.00

9862 . 2,200.00
9906 t 4,400.00

ZODIACO 1685

LA LETRA "T" INDICA TERMINACIONES. / **LOS BILLETES DE ESTE SORTEO PRESCRIBEN A LOS 60 DIAS NATURALES.**

PARA CONSULTA DE PREMIOS POR VIA TELEFONICA EN LA CIUDAD DE MEXICO Y DE PROVINCIA, MARQUE EL TELEFONO: 55477-00100 OPCION 1 U OPCION 3 DEL MENU O INGRESE A NUESTRA PAGINA: www.loterianacional.gob.mx

PARA LOCALIZAR EL NUMERO DE SU SUERTE O INFORMACION GENERAL DE LA LOTERIA NACIONAL, MARQUE EL TELEFONO: 55514-07000 O ACUDIR A: PLAZA DE LA REFORMA No. 1, C. P. 06037 CIUDAD DE MEXICO.

AL EFECTUARSE EL PAGO DE LOS BILLETES PREMIADOS SE RETENDRAN LOS IMPUESTOS DE ACUERDO A LAS LEYES VIGENTES DE LA MATERIA. / LOS REINTEGROS NO CAUSAN IMPUESTO.

10,800 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN 6 NO IMPORTANDO A QUE SIGNO DEL ZODIACO CORRESPONDAN, CON MONTO DE $400.00 PARA 20 VIGESIMOS, EXCLUYENDO LAS TERMINACIONES EN 8906, 906 Y 06 DADO QUE YA TIENEN PREMIO QUE ESTA ANOTADO EN EL CUERPO DE LA LISTA.

9,999 REINTEGROS A LOS BILLETES DEL SIGNO ARIES CON MONTO DE $400.00 PARA 20 VIGESIMOS, EXCLUYENDO EL PREMIO PRINCIPAL.

¡Premio Mayor!
SORTEO ZODIACO 1685
Felicidades
Poza Rica de Hidalgo, Ver.
www.loterianacional.gob.mx

Participa en nuestro siguiente sorteo
SORTEO MAYOR 3954
¡AYUDA Y GANA!
Si juegas, gana México.

LOTERÍA NACIONAL
PARTICIPA EN LOS SIGUIENTES SORTEOS PARA LA ASISTENCIA PÚBLICA
MARTES SORTEO MAYOR 21 PREMIO MAYOR MILLONES de pesos en 3 series
VIERNES SORTEO SUPERIOR 17 PREMIO MAYOR MILLONES de pesos en 2 series
DOMINGO SORTEO ZODIACO 7 PREMIO MAYOR MILLONES de pesos en 1 serie

DIRECTOR GENERAL: MTRO. MARCO ANTONIO MENA RODRIGUEZ. / REPRESENTANTE DE LA SECRETARIA DE GOBERNACION: LIC. NESTOR GERMAIN GUERRERO MONTIEL.

SORTEO ZODIACO 1685 CELEBRADO A LAS 20:00 HRS. EL DOMINGO 8 DE DICIEMBRE DE 2024, EN LA CIUDAD DE MEXICO.

issuu-downloader.com

EL HERALDO
DE COATZACOALCOS

Av. Adolfo López Mateos #617 Col. Petrolera C.P. 96500 Coatzacoalcos, Veracruz.


El Heraldo de Coatzacoalcos
26, 400 Seguidores


Likes
23,898


www.heraldodecoatzacoalcos.com.mx

EN ENERO LA CUESTA NO CUESTA

Contrata el mes de Noviembre o Diciembre tu publicidad y te bonificamos
la misma cantidad de publicidad en el mes de Enero.

PAQUETES DE 12 PUBLICACIONES BLANCO Y NEGRO

1/8
13.5 X 8.5 CMS.

$868.75

1/4
13.5 X 17.4 CMS.

$1,737.50

1/2
27.5 X 17.4 CMS.

$3,475.00

PLANA
27.5 X 35 CMS.

$6,950.00

PAQUETES DE 12 PUBLICACIONES A COLOR

1/8
13.5 X 8.5 CMS.

$1,237.50

1/4
13.5 X 17.4 CMS.

$2,475.00

1/2
27.5 X 17.4 CMS.

$4,950.00

PLANA
27.5 X 35 CMS.

$9,900.00

TEL. 01 (921) 2140144 /2140264/2141261
public.elheraldocoatza@hotmail.com

issuu-downloader.com